

Akademie für Lebens- und Sozialberatung

Weiterbildung für Lebens- und Sozialberater
Ausbildung für Coaching, NLP und Mentaltraining



Inhalt

Perspektiven	2
Prolog	3
Das Ziel ist der Weg.	4
Systemischer Coach	6
NLP-Practitioner und -Master	8
Mentalcoach	10
Berufsausbildung LSB	12
Zusatzqualifikationen LSB	13
Weiterbildung LSB	15
Teilnehmerstimmen.	18

Perspektiven



Der Beruf Lebens- und Sozialberater/in ist in den letzten Jahren aufgewertet und als hochwertige psychologische Tätigkeit bestätigt worden. Als eine der vier Säulen der psychischen Gesundheit, tragen Lebens- und Sozialberater erheblich zur Resilienz und Erhaltung der psychischen Gesundheit bei.

Meine Aufgabe als Lehrgangsführerin der WIFI-Ausbildung ist es, eine hochwertige psychologische Ausbildung für Lebens- und Sozialberater und Coaches, auf Basis Lebens- und Sozialberatung, anzubieten und sicherzustellen, dass Sie auf die vielfältigen Berufsfelder, wie Persönlichkeitsberatung, Karriere- und Berufsberatung, Familien- und Paarberatung, Kommunikationsberatung und Konfliktmanagement bestens ausgebildet und vorbereitet werden. In Zusammenarbeit mit dem WIFI stellen mein Team und ich sicher, dass Sie während und nach der Ausbildung einen kompetenten Ansprechpartner für Ihre Aus- und Weiterbildung haben.

Bernadette Wuelz
Lehrgangsführerin LSB-Ausbildungen

Prolog



Qualität, Professionalität, Einzigartigkeit und Beziehung – das sind jene Kompetenzen, die eine qualitätsvolle psychosoziale, sportwissenschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Beratung kennzeichnen.

Nach diesen Leitgedanken richte ich als Fachgruppenobmann und Berufsgruppensprecher in Zusammenarbeit mit dem Berufsgruppenausschuss die gesamte Arbeit für Sie als Mitglied aus.

Mit einem umfangreichen Aus- und Weiterbildungskatalog, der sich an aktuellen Studien und Mitgliederumfragen, wirtschaftlichen Bedürfnissen und den gegenwärtigen Entwicklungen orientiert, wahren wir als Fachgruppe die Qualitätsstandards der Berufsgruppe und unterstützen die Weiterentwicklung der Mitglieder. Mit dieser neuen Akademie erhalten alle Tätigkeitsfelder des reglementierten Gewerbes des Lebens- und Sozialberaters eine neue Ausbildungsqualität.

Mit dem WIFI Tirol haben wir einen kompetenten Weiterbildungspartner, der als Marktführer aktuelle berufliche Aus- und Weiterbildung auf höchstem Niveau anbietet. Darüber hinaus wird der Großteil der Angebote vom Land Tirol durch das Bildungsgeld update gefördert. Sonderkonditionen für zukünftige und derzeitige Mitglieder sowie eine professionelle Abwicklung sind ebenso Teil des Angebots.

Der Aus- und Weiterbildungskatalog legt den Fokus auf folgende Bereiche:

- Die Grundausbildung zum Lebens- und Sozialberater mit den Schwerpunkten Mentalcoaching, NLP und Systemisches Coaching.
- Ausbildungsrelevante Themen, die zum Erlangen des Gewerbescheines Voraussetzung sind und die sich an jene richten, die einen individuellen Gewerbezugang anstreben.
- Themen- und Supervisionsangebote für in Ausbildung befindliche Kolleginnen und Kollegen sowie für jene, die einen individuellen Zugang zum Gewerbeschein anstreben.
- Weiterbildungsangebote, die sich mit fachlichen, methodischen und thematischen Schwerpunkten beschäftigen (laut Gewerbeordnung besteht eine Verpflichtung zu einer 16-stündigen Weiterbildung pro Jahr)
- Fall- und Themensupervisionsangebote für bereits aktive Mitglieder (Fall- und Themensupervisionen sind nach der Gewerbeordnung jährlich verpflichtend.)
- Experten-Ausbildungen zu jenen Themen und Feldern, die der Fachverband beschlossen hat (Supervision, Burnout-Prophylaxe).
- Seminare und Angebote, die Sie in Ihrer Selbstständigkeit unterstützen und Ihnen Impulse vermitteln sollen, wie mögliche Klientenfindung und -bindung aussehen kann.
- Fachexperten mit einschlägiger Praxiserfahrung und fundiertem theoretischem Wissen, die Ihre Vorträge individuell, lebendig und nachhaltig gestalten, runden das Angebot ab.

Im Namen der Fachgruppe, des Berufsgruppenausschusses und des WIFI Tirol darf ich Sie einladen, das Programm unserer Akademie für Beratungsberufe zu nutzen und sich auf eine interessante und spannende Aus- und Weiterbildungsreise einzulassen.

Bernhard Moritz
Berufsgruppensprecher LSB

Das Ziel ist der Weg

Das WIFI Tirol hat die Ausbildung für Lebens- und Sozialberater neu konzipiert. Sie können das jeweilige Berufsziel nun auf verschiedenen Wegen mit entsprechender Schwerpunktsetzung erreichen.

Inhalte

6 Systemischer Coach

8 NLP

10 Mentalcoach

12 Berufsausbildung LSB

13 Zusatzqualifikationen LSB

15 Weiterbildung LSB

18 Teilnehmerstimmen

Unsere schnelllebige Zeit ist mit sehr vielen Herausforderungen verbunden wie Lebenskrisen, besondere Leistungssituationen im Berufsleben oder einschlägige private Veränderungen. Dadurch befinden sich Personen oder Unternehmen oft in Situationen extremer Belastung und in Auseinandersetzung mit Entscheidungssituationen. Genau an diesem Punkt setzt die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater an. Denn solche Herausforderungen bergen auch Chancen für Neuorientierung und persönliches Wachstum.

Genauso vielfältig wie das Leben und der Mensch selbst, ist die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater am WIFI Tirol konzipiert. Im Vorfeld lassen sich über modular aufgebaute Methodenblöcke drei verschiedene Schwerpunkte in den Bereichen Mentalcoach, NLP Practitioner bzw. Master oder Systemischer Coach setzen. Diese Qualifikationen können bereits direkt im beruflichen Alltag eingesetzt werden.

Drei Wege - ein Ziel

Wer sein Ziel bei der Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater gesteckt hat, geht den Weg noch ein Stück weiter: Nachdem einer der drei genannten Methodenblöcke abgeschlossen ist, treffen sich diese verschiedenen Zugänge wieder bei der zentralen Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater. Unterrichtseinheiten in den Bereichen Einführung, Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention, BWL, Grundlagen und Abgrenzung, Rechtliche Grundlagen sowie Ethik sorgen für die nötige Kompetenz.

Im Anschluss besteht die Gelegenheit, Zusatzqualifikationen zu erlangen und sein persönliches Beratungsprofil zu schärfen: Ob Supervision, Burnout-Prävention, Kinder- und Jugendcoach, systemisches Leadership, Trauerbegleitung, Mediation oder Ritualbegleitung – das WIFI Tirol hat für sämtliche Vertiefungen das entsprechende Bildungsangebot bereit.



Individuelles Modulsystem

Selbstverständlich bietet das WIFI auch Module für die jährliche Weiterbildungsverpflichtung von Lebens- und Sozialberatern im Ausmaß von 16 Lerneinheiten an.

Mit dem flexiblen Modulsystem für Lebens- und Sozialberater lässt sich problemlos jener Ausbildungslevel erreichen, der den individuellen Wünschen entspricht. Vor allem ist eine ganz gezielte Spezialisierung möglich, was die Erfolgchancen im Beruf wesentlich steigert. Das Spektrum reicht von der Jugendarbeit über Partnerberatung bis hin zu Human Resources, Organisationsentwicklung oder Unternehmensberatung in der Wirtschaft.

Die Ausbildung ist sehr vielfältig – aber ein Kriterium zieht sich durch: Sämtliche Trainer verfügen über qualifizierte Ausbildungen, sind Spezialisten in ihrem Fachgebiet und haben langjährige Beratungserfahrung. Schließlich geht es darum, das erworbene Know-how direkt in die Praxis umzusetzen und beruflich erfolgversprechend anzuwenden.

Lebens- und Sozialberater

Aufbau Lebens- und Sozialberater (LSB)

7 Module – auch einzeln buchbar

NLP-Practitioner
NLP-Master

Mentalcoach

Systemischer
Coach

Basisseminar
NLP

Basisseminar
Mentalcoach

Basisseminar
System. Coach

Informationsabend für die Ausbildungen
NLP, Systemischer Coach, Mentalcoach und LSB

Systemischer Coach



Sie erwerben mit dem Schwerpunkt auf systemische Kommunikation, Coaching und Organisationsberatung, die Kompetenz zur professionellen Begleitung von Personen und Betrieben in Veränderungs- und Entscheidungsprozessen.

Der berufsbegleitende Lehrgang richtet sich an Menschen, die andere Menschen oder Organisationen in einem Lern- oder Veränderungsprozess begleiten wollen sowie an Personen, die ein anwendbares Instrument zur konstruktiven und zukunftsorientierten Zusammenarbeit mit Einzelpersonen und Teams erlernen möchten.

Beratungsfelder

Systemisches Berufs- und Karriere-Coaching eignet sich besonders für Tätigkeitsfelder, in denen ressourcen- und lösungsorientierte Prozessbegleitung benötigt wird, Veränderungs- und Entscheidungsprozesse bevorstehen, berufsbezogene Coachingbegleitung gebraucht wird und Zielentwicklung sowie -realisierung ein Thema ist.

Mögliche Anwendungsbereiche: • Berufs- und Karriereförderung • Bildung • Teamentwicklung • Personal- und Organisationsentwicklung • Management und Führung • Konfliktregelung • Kreativität und Zielerarbeitung • Förderung der Sozialkompetenz und der emotionalen Intelligenz

Nutzen

Im Rahmen der Ausbildung werden relevante Grundlagen, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt, die als Systemischer Coach benötigt werden, um Coachingprozesse qualifiziert und nachhaltig im beruflichen und berufsrelevanten Kontext durchführen zu können.

Besonderheiten

Im Fokus des Lehrganges Coaching und Organisationsberatung steht der Austausch zwischen Theorie und Praxis. Dabei werden Besonderheiten wie ein Unternehmensbesuch, Real-Coachings, Businessimpulse mit Netzwerkmöglichkeiten und ein Einzelcoaching mit Persönlichkeitsanalyse geboten.

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an:

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen
- Personen mit Führungs- und Steuerungsfunktion
- Menschen, die ihre Beratungs-, Gesprächs- und Führungskompetenz im Berufsalltag erweitern möchten
- Führungskräfte
- Personal- und Organisationsentwickler
- Team- und Projektleiter
- Mediatoren/innen
- Mentoren/innen
- Qualitätsbeauftragte

Voraussetzungen

- Mindestalter: 27 Jahre
- Mindestens 4 Jahre Berufspraxis (kann in Einzelfällen auch unterschritten werden)
- Besuch des zweitägigen Basisseminars Systemischer Coach

Inhalte

Der Lehrgang besteht aus folgenden Elementen:

- 9 themenbezogene Lehrgangsmodule und einem Unternehmensbesuch
- Potenzialanalyse und Evaluierung von persönlichen Entwicklungszielen/Beraterprofil
- Praxisabende
- Peergruppen
- Reflexion der Lernziele zwischen bzw. nach den Modulen
- Begleitendes Coaching (der Teilnehmer/die Teilnehmerin als Coachee)
- Dokumentierte Übungs-Coachings (der Teilnehmer/die Teilnehmerin als Coach)
- Begleitendes Literaturstudium
- Excellence-Club-Abende zu selbst gewählten Themen
- Abschluss und ggf. Zertifizierungsprüfung

Die Lehrgangsteilnehmer/innen erhalten nach Absolvierung des Lehrganges eine Teilnahmebestätigung und sind damit nach Erfüllung aller weiteren Voraussetzungen berechtigt, die Prüfung nach EN ISO 17024 – Coach zu absolvieren.

Modul 1:

Systemisches Denken, Beziehung und Kommunikation

- Systemischer Beratungsansatz, Coachingkompetenzen und Coachingkonzept, Arbeitsfelder, Abgrenzung zu anderen Beratungsformen, Auftragsklärung
- Beziehung Coach – Coachee, Rapport, Kommunikation, Körpersprache, Sprachmodelle, Fragetechniken

Modul 2: Selbstkompetenz und Motivation

- Persönliches Einzelcoaching inklusive individueller Potenzialanalyse

Modul 3: Zielorientierte Coaching-Methoden

- Anamnese, Hypothesenbildung und Fokussierung, Dreieck der Veränderung, Zielarbeit (Coaching-Navi), Ebenen der Veränderung, Werte

Modul 4: Ressourcenorientierte und lösungsorientierte Coaching-Methoden

- Hypno- und Mentaltechniken, Suggestionen und Affirmationen, Systemische SP-Dialog, Metaphern, Frames
- Arbeiten mit Glaubenssätzen, Wingwave, Systemaufstellungen, TimelineArbeit

Modul 5: Einzelcoaching

- Menschenbilder, Sinnfragen, Lebenskrisen und Übergänge, Ressourcenstärkung, Bewältigungsstrategien

Modul 6: Gesundheitscoaching

- Salutogenese und Resilienz, Stressbewältigung und BO-Prävention, positives Denken, Entspannungstechniken

Modul 7: Konfliktcoaching

- Krisen- und Konfliktmanagement, Umgang mit Emotionen, Eskalation und De-Eskalation, Umgang mit schwierigen Personen

Modul 8: Teamcoaching

- Teamdiagnose (Teamhaus, Team-Check, systemische Teamaufstellung)
- Teamentwicklung (Teamentwicklungs-Phasen, Motivation im Team, Kommunikation im Team, Zusammenspiel der Charakteren)
- Teamdynamik steuern (Moderation, Strukturen, informelle Rollen)

Modul 9: Organisations-Coaching

- Organisationen führen (Führung und Leadership)
- Organisationsgestaltung (Strategieentwicklung, Strukturen, Prozesse)
- Wandel von Organisationen (Changeprozesse initiieren und begleiten)

Unternehmensbesuch und Real-Coaching

- Gemeinsame Besichtigung eines innovativen Unternehmens
- Real-Coaching

Testing und Präsentationen

Prüfung und Abschluss

Für die Teilnahmebestätigung ist eine Mindestanwesenheit von 85 % notwendig sowie eine schriftliche Projektarbeit und die Präsentation eines Coaching-Falles.

Nach positiver Absolvierung des Lehrganges haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, unter Nachweis formaler und praktischer Kriterien, die Zertifizierungsprüfung „Coach – EN ISO 17024“ extra zu buchen und abzulegen.

Methodik/Didaktik

Im Lehrgang wird ein reiches Repertoire an Lernmethoden vermittelt. Im Mittelpunkt stehen dabei die von den Teilnehmenden mitgebrachten Projekte und Erfahrungen, wodurch ein praxisnahes Lernen ermöglicht wird. Zudem wird durch Unternehmensbesuche, Expertenvorträge, Praxisabenden und Peergruppen das praxisorientierte Lernen unterstützt.

Trainer/innen-Team

- Mag. Rudolf Beirer (Lehrgangsleitung)
- Doris Andreatta, MSc
- Mag. Andrea Czerny
- Dr. Karoline Bitschnau
- Robert Schmidt, MAS
- Mag. Wolfgang Sparer, MAS
- Mag. Bernadette Wuelz
- Mag. Andreas Zelger

NLP-Practitioner und -Master



Persönliche und soziale Kompetenzen sind Schlüsselfaktoren für den Erfolg. Mit Neurolinguistischem Programmieren (NLP) lassen sich diese Eigenschaften gezielt entwickeln und lösungsorientiert einsetzen.

Was ist NLP?

N = Neuro steht für unser Nervensystem und damit unsere ganze sinnliche Erfahrung

L = Linguistisch steht für unsere Sprache, zu der nicht nur Worte, sondern auch die Körpersprache gehört

P = Programmieren steht für die Programme unserer Sozialisation und innere Denkprozesse

Grundlagen des NLP sind Erkenntnisse darüber, nach welchen Mustern erfolgreiche Kommunikation abläuft, wie Sprache wirkt und wie innere Denkprogramme aussehen. Schwerpunkt des NLP sind Forschungen, die herauszufinden versuchen, welche speziellen Fähigkeiten besonders erfolgreiche Menschen besitzen, wie diese Fähigkeiten strukturiert sind und wie sie anderen vermittelt werden können.

Ein wichtiger Grundsatz ist die Überzeugung, dass jeder Mensch alle Fähigkeiten zur Bewältigung seiner Probleme in sich trägt und entfalten kann. Die Aufgabe des NLP-Practitioners ist, diese Potenziale verfügbar zu machen und lösungsorientiert einzusetzen.

Anwendungsbereiche

- Persönliche Veränderung und Entwicklung
- Partnerschaft und Kommunikation
- Kompetent verhandeln
- Erfolg im Beruf

Ziel

Unser Lehrgang unterstützt die Teilnehmer/innen in ihrer persönlichen Entwicklung sowie in ihren jeweiligen Berufsfeldern und erweitert ihren Handlungsspielraum.

Nutzen

- Erfolgreich verhandeln lernen
- Vertrauen und Verständnis in beruflichen und privaten Beziehungen verbessern

- Ziele formulieren und erreichen
- Sich selbst und andere motivieren
- Unerwünschtes Verhalten und unerwünschte Gefühle in Positives zu wandeln
- Blockaden lösen
- Denkmodelle anderer verstehen
- Körpersprache verstehen und benützen
- Sprachmuster effektiv gebrauchen
- Innere Konflikte lösen
- Wahrnehmung schärfen und erweitern

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln wollen.

Voraussetzungen

- Mindestalter von 18 Jahren
- 2-tägiges Basisseminar für NLP

NLP-Practitioner-Ausbildung

In der Practitioner-Ausbildung vermitteln Ihnen die Basis-Seminare die notwendigen Denkweisen und Fähigkeiten, um mit vielen Problemstellungen Ihrer beruflichen Praxis umzugehen. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

- NLP-Practitioner-Lehrgang: Der Practitioner-Lehrgang umfasst 180 Arbeitseinheiten in 5 Blockeinheiten (AE = je 50 Minuten)
- Regelmäßige Arbeit in selbstorganisierten Peergruppen
- Supervisionseinheiten zwischen den Blöcken
- Zusätzliche Selbsterfahrung je nach Vorerfahrung und Berufsfeld
- Positiv abgeschlossenes Testing (Zertifizierung nach international anerkanntem Standard)

Inhalte

BLOCK 1 – Einführung und Grundlagen

- Ziele statt Probleme fokussieren: Erstellen von positiv und klar definierten Zielen
- Repräsentationssysteme: versch. Beschreibungen derselben Wirklichkeit durch die Sinne
- Kommunikation effektiv gestalten, den Anderen in seiner Wirklichkeit abholen
- Umgang mit „Ja, aber“, Kritik und „Jains“
- Körpersprache und nonverbale Signale (Physiologien) gezielt wahrnehmen, verstehen und einsetzen:
- Prozessorientierte Wahrnehmung, Schulung der Eigen- und Fremdwahrnehmung, Erkennen und Verändern von Wahrnehmungsfiltren Meta-Modell der Sprache und Ankertechniken
- Sprache als Oberflächenstruktur der vollständigen, sensorischen Repräsentation (Tiefenstruktur)
- Meta-Modell für Zielzustände: Zielformulierungen erfragen zur präzisen Informationsgewinnung, Zielzustände hervorbringen
- Meta-Modell für Ressourcen- und Problemzustände: Sortieren von guten und einschränkenden Zuständen, um alte Fähigkeiten neu zu nützen oder zu erweitern
- Change History und andere Ankertechniken: Zugang schaffen zu neuen Fähigkeiten, eigene Geschichte als Erfolgsquelle für die Zukunft nutzbar gemacht
- Phobietechnik und andere Dissoziationen: Umgang mit Trauma und Phobie, Abstand schaffen von traumatischen Erlebnissen

BLOCK 2 – Reframing (Umdeuten)

- Schlüsseltechnik im NLP: Positive Umdeutung störenden Verhaltens, Arbeiten mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen zur Beeinflussung unliebsamer Symptome auf Verhaltens- und psychosomatischer Ebene, kreatives Erzeugen von Alternativen aufgrund der nützlichen Absicht des bisherigen Verhaltens, Ersetzen belastender Verhaltensweisen durch bessere Vermittlung zwischen einander gegenseitig behindernden Persönlichkeitsanteilen, Flexibilität in Einstellung und Verhalten gewinnen, Wege zum Unbewussten - Trance-Arbeit
- Psychodynamisch orientiertes Arbeiten mit Trancezuständen
- Hypnotisches Sprechen zur Steigerung der Verarbeitungskapazität und Kreativität im Unbewussten
- Konstruktion einfacher therapeutischer und pädagogischer Metaphern
- Trancereframing und andere Tieftrancetechniken

BLOCK 3 – Submodalitäten

- Feinstveränderung der inneren Sinneserfahrung
- Unliebsame Verhaltensweisen verändern
- Neugestaltung von Denkprozessen und emotionalen Zuständen
- Sekundenwahrnehmung von Beziehungsmustern
- Veränderungen mit Rücksicht auf die Gesamtökologie
- Feinwahrnehmung für kalibrierte Schleifen und ökologische Einwände in Systemen
- Rahmenbedingungen schaffen für Konfliktlösung in Gruppen, Familien etc.

BLOCK 4 – Strategien und Modelling

- Erkennen, Entwerfen, Installieren und Gebrauchen von eigenen und fremden Denk- und Handlungsstrategien
- Zerlegung von Fähigkeiten in ihre oft unbewussten Einzelelemente
- Modelling: Übernahme oder Installierung der Fähigkeit für sich selbst
- Entdecken der individuellen Zeitrepräsentation
- Verändertes Zeiterleben als Rückführungsmethode in die persönliche Geschichte
- Veränderung einschränkender Glaubensvorstellungen
- Reimprinting: Kombination aus Timeline und Phobietechnik

BLOCK 5 – Integration

- Integration der gelernten Kommunikations- und Veränderungstechniken
- Erleben und Festigen der eigenen Identität und Zugehörigkeit in der Veränderung
- Metaprogramme für die Bewertung von Ergebnissen der Anwendung einzelner Techniken
- Flexibler Umgang mit den gelernten Modellen

Didaktik und Methoden

- Interaktiver Vortrag
- Gruppenarbeit
- Adäquater Medieneinsatz
- Arbeitsblätter und Checklisten
- Feedback, Selbstkontrolle und Selbstbetreuung
- Praktisches Arbeiten
- Diskussionen und Besprechungen, Aufarbeitung von praktischen Übungen in der Teilnehmergruppe

NLP-Master

Aufbauend auf den NLP-Practitioner können Sie mit der Ausbildung zu NLP-Master beginnen. Ziel dieser Ausbildung ist das Verstehen und Handhaben komplexer NLP Modelle und Interventionen in Theorie und Praxis sowie das handlungsrelevante Erkennen systemischer Auswirkungen. Schwerpunkt ist das Design einer für den jeweiligen Fall passenden Intervention auf der Basis einer guten Integration der NLP-Axiome neben der Vertiefung und Vernetzung der Practitioner-Modelle plus inhaltlicher Arbeit im Glauben, Werten, Sleight of Mouth, Metaprogrammen und Arbeitsvereinbarungen im System sowie die Behandlung von Coachinginterventionen und Methoden der Beratung.

Nähere Informationen zur NLP-Masterausbildung finden Sie unter www.tirol.wifi.at/nlp oder im NLP-Lehrgangprofil.

Mentalcoach

Erfolg beginnt im Kopf, lautet ein Sprichwort. Die Ausbildung zum Mentalcoach legt die Grundlage dafür, mentale Stärken zu entdecken, Potenziale zu entfalten und Ziele zu erreichen.

Als Mentalcoach unterstützen Sie Menschen dabei, eigene Lösungen zu finden, innere Ressourcen zu aktivieren, die Selbstfindung zu fördern, um so das Leben gut zu meistern. Dabei werden emotionale und soziale Kompetenzen gestärkt. Die zwischenmenschliche Kommunikation und die Zufriedenheit wird somit verbessert.

Dieser Lehrgang ist eine psychologische Ausbildung auf systemischer Basis und vermittelt Grundlagen der Paar- und Familienberatung, Gesundheitsprävention sowie Team-, Berufs- und Karriere-coaching. Neben den Methoden des Mentaltrainings erlernen Sie psychologische Grundlagen und Beratungskompetenzen.

Beratungsfelder

Durch die Ausbildung zum Mentalcoach stehen Ihnen folgende Beratungsfelder offen: • Unterstützung von Menschen in Ihrem eigenen Beruf oder Ihrem eigenen Unternehmen • Arbeit mit Gruppen als Mentaltrainer (neue Selbstständige ohne Gewerbe-schein, allerdings ist eine Beratung von Einzelpersonen nicht möglich) • Seminartätigkeit zum Vermitteln von mentalen Techniken

Nutzen

Die Ausbildung ist stark praxisbezogen. Die erlernten Methoden und Grundlagen fördern Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung und Ihr Selbstbewusstsein. Dabei erhalten Sie ein solides Verständnis für die menschliche Psyche und die Dynamik innerer Konflikte sowie für psychologische und systemische Zusammenhänge.

Dieses Wissen können Sie als Mentalcoach in Ihrem Stammbetrieb und in der Arbeit mit Gruppen einsetzen. Gleichzeitig erhalten Sie die Voraussetzungen für den Aufbaulehrgang zum Lebens- und Sozialberater.

Zielgruppe

Die Ausbildung zum Mentalcoach richtet sich an

- Menschen, die eigene mentale Stärke entwickeln möchten,
- Lehrer, Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeiter, Trainer und alle, die mit Menschen arbeiten und diese unterstützen,
- Personalchefs oder Führungspersönlichkeiten, die Stärken im Unternehmen fördern möchten,
- all jene, die den Grundstein für eine selbstständige Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater oder Coach legen möchten.

Voraussetzungen

- Persönliche Reife und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Empathie und die Freude mit Menschen zu arbeiten
- Persönliches Aufnahmegespräch
- Bereitschaft zum Literatur- und Selbststudium

Inhalte

Die Ausbildung umfasst

- 312 Lehreinheiten, teils in Blöcken, teils in Abendeinheiten
- Regelmäßige Peergruppen-Treffen
- Verfassen einer Diplomarbeit
- Betreuung der Diplomarbeit

Schwerpunkt Systemische Beratung

- Abgrenzung zu anderen Berufen
- Systemisch-konstruktivistische Grundlagen
- Systemtheorien, Systemgesetze, systemische Interventionen
- Grundlagen der Beratungstätigkeit
- Aufbau einer wertschätzenden und vertrauensvollen Bindung
- Beratung im Einzelsetting, Paarsetting, Familien- und Gruppen-setting
- Arbeitsvereinbarung und Coachingvertrag
- Beraterhaltung und Beratungssetting
- Selbstreflexion

Schwerpunkt Wahrnehmung und Kommunikation

- Wahrnehmung, Wahrnehmungskanäle
- Submodalitätenarbeit und Metaprogramme
- Gehirn und Gedächtnis
- Grundlagen der Kommunikation
- Systemische Fragestellungen
- Körpersprache, verbale und nonverbale Signale

Schwerpunkt Psychologie

- Persönlichkeitsmodelle und Verhaltenstheorien
- Individuelle psychologische Themenbereiche
- Emotionsforschung, emotionale Intelligenz, Umgang mit Gefühlen
- Zielarbeit, Wertearbeit, Visionsarbeit
- Umgang mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen
- Mentale Selbstregulierung
- Veränderungsarbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Umgang mit Lebens- und Sinnkrisen



Schwerpunkt Paar- und Familienberatung

- Grundlagen der Paarberatung
- Grundlagen der Familienberatung
- Familie im Wandel der Zeit
- Partnerschaft im Wandel der Zeit
- Familienaufstellung mit dem Systembrett
- Was die kindliche Seele braucht
- Umgang mit Trennungen in der Familie

Schwerpunkt Resilienz und Gesundheitsvorsorge

- Achtsamkeit und Resilienz
- Stress und Burnout-Prävention
- Salutogenese und Kohärenzgefühl
- Life-Balance
- Entspannungsverfahren
- Sucht und Abhängigkeit

Schwerpunkt Berufs- und Karrierecoaching

- Spannungsfeld Rolle, Person und Organisation
- Team und Teamcoaching
- Professioneller Auftritt und Präsentation
- Bewerbungstraining
- Externalisierung und Stellvertretertechniken

Didaktik

- Interaktiver Vortrag und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Rollenspiele
- Peergruppen-Treffen
- Supervision
- Selbststudium

Methoden

Die Methoden des Mentalcoachings setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen:

- Systemtheorie und Konstruktivismus
- Paar- und familientherapeutische Ansätze der Beratung
- Hypnosystemische Grundlagen
- Entspannungsmethoden
- Verhaltenstherapeutische Ansätze der Beratung
- Körperorientierte Methoden

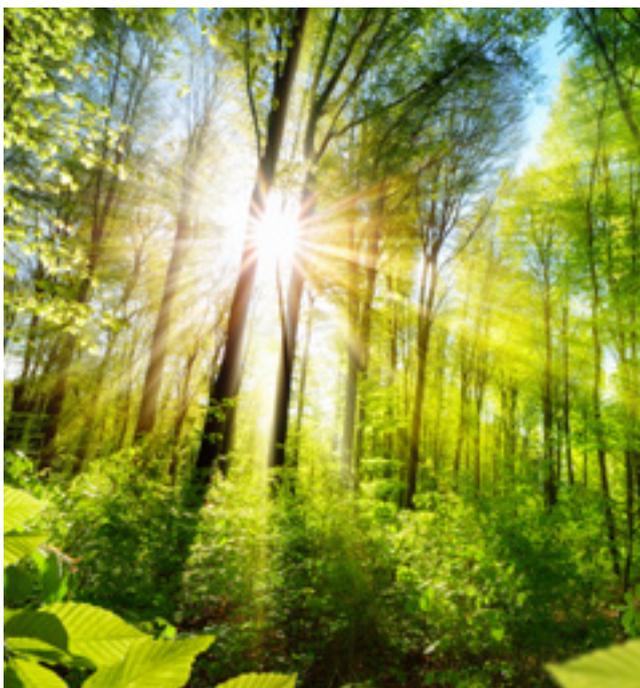
Trainerteam

- Mag. Bernadette Wuelz (Lehrgangsführung)
- Mag. Christine Thurnher-Flatz
- Mag. Bernhard Geyer
- Mag. Maria Stippler-Korp
- Bernhard Moritz, MSc
- Dr. Martin Wuelz

Berufsausbildung LSB

Ziel der Lebens- und Sozialberatung ist es, Menschen in ihren Lebens- und Berufsfragen zu eigenen Lösungen zu begleiten. Die Lebens- und Sozialberatung stellt neben der medizinischen, der psychotherapeutischen und der psychologischen Tätigkeit die vierte Säule der Gesundheitsversorgung in Österreich dar.

Die Berufsausbildung zum Lebens- und Sozialberater bildet, neben dem Methodenteil, das Fundament, um als Lebens- und Sozialberater erfolgreich zu sein. Dieser speziell konzipierte Aufbaulehrgang gliedert sich in 7 Module (davon eine Ausbildungswoche im Sommer) zuzüglich Supervision und Peergruppen-Treffen.



Nutzen

Mit erfolgreichem Abschluss des Aufbaumoduls und der entsprechenden (Praxis)-Nachweise (und Einzelselbsterfahrungsnachweise) kann man das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung beantragen.

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Berufserfahrung oder abgeschlossenes Studium
- Abgeschlossene Ausbildung zum NLP-Master oder zum systemischen Coach oder Mentalcoach
- Wenn die Vorbildung nicht am WIFI absolviert wurde: Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsführerin

Inhalte

Der Aufbau des Programms ist so gestaltet, dass die Teilnehmer/innen die bereits erlernten Grundwerkzeuge in den jeweils gewählten Schwerpunktbereichen (Systemischer Coach, NLP, Mentalcoach) zur praktischen Anwendung bringen.

Um die Nachhaltigkeit zu verbessern und die Seminarinhalte praxisbezogen zu integrieren, werden die Teilnehmer/innen in Peergruppen die Inhalte praktisch üben und erhalten zusätzlich Feedback an den jeweils zwischen den Seminareinheiten angesetzten Supervisionsabenden.

Unterrichtseinheiten in den Bereichen Einführung, Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention, BWL, Grundlagen und Abgrenzung, Rechtliche Grundlagen sowie Ethik und Berufsidealität sorgen für die nötige Kompetenz.



Zusatzqualifikationen LSB

Lebens- und Sozialberatung lässt sich in bestimmten Bereichen vertiefen. Die Zusatzausbildungen wurden von Profis für Profis entwickelt. Sie schärfen Ihr Profil und erweitern Ihr Know-how.

Kompaktlehrgang Stressmanagement und Burnoutprävention

Der Kompaktlehrgang Stressmanagement und Burnoutprävention vermittelt Ihnen auf Basis systemischer Haltung, den eigenen Blickwinkel zum Thema Stress und Burnout zu klären sowie sich als wichtiger künftiger Dienstleister im Bereich der Gesundheitsvorsorge zu sehen. Dabei werden Ihnen fachliche, soziale, methodische und persönliche Kompetenzen für eine professionelle und nachhaltige Praxisanwendung in diesem sensiblen Umfeld vermittelt.

Die Inhalte und Methoden entsprechen neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und persönlichen Praxiserfahrungen der Referenten und tragen dazu bei, den Teilnehmern die nötigen fachlichen, sozialen, methodischen und persönlichen Kompetenzen für eine kompetente und nachhaltige Praxisanwendung zu ermöglichen.

Inhalte

Der Lehrgang umfasst 100 Lehreinheiten und ist modular aufgebaut:

- Vier themenbezogene Lehrgangsmodule
- Lernzielkontrolle nach/zwischen den Modulen
- Begleitende Supervision
- Abschluss und Prüfung

Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der Wirtschaftskammer

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- LSB Gewerbeberechtigung
- Nachweis über 40 Stunden Praktikum (selbstorganisiert)

Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung
- Mediatoren
- Führungskräfte, Mitarbeiter im Personalentwicklungsbereich
- Coaches oder Berater, die ihre Kompetenzen erweitern wollen

Voraussetzungen

- Personen mit einer abgeschlossenen LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit Vorkenntnissen in der methodisch-systemischen Beratung
- Personen aus Berufs- und Beratungsfeldern wie Mediation, Coaching, Training

Dieser Lehrgang ist ein registrierter, qualitätsgesicherter Fortbildungslehrgang nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.

Kompaktlehrgang Supervision

Der Kompaktlehrgang Supervision vermittelt Ihnen auf Basis systemischer Haltung ein klares Verständnis der Rolle des Supervisors sowie Modelle und Kompetenzen, die eine erfolgreiche Gestaltung der Supervision wirksam und praxisbezogen unterstützen. Sie lernen dabei, wie Sie als Supervisor mit Personen, Gruppen oder Organisationen, Fragen und Themen, die sich aus den beruflichen und/oder privaten Anforderungen ergeben, reflektieren, klären und zukünftige alternative Handlungsmöglichkeiten erarbeiten.

Supervision bietet in diesem Kontext: • Reflexions- und Entscheidungshilfe bei gegenwärtigen Anlässen • Unterstützung in herausfordernden oder belastenden Arbeitssituationen und Konflikten • Klären und Gestalten von Aufgaben/Aufträgen, Funktionen und Rollen • Begleitung bei Entscheidungs- und Veränderungsprozessen • Hilfe in der Bewältigung neuer Herausforderungen an.

Prophylaktisch kann Supervision bei Problemen wie Burnout und Mobbing sinnvoll eingesetzt werden.

Inhalte

Der Lehrgang umfasst 100 Lehreinheiten und ist modular aufgebaut.

- Fünf themenbezogene Lehrgangsmodule
- Lernzielkontrolle nach/zwischen den Modulen
- Begleitende Supervision: Lehr- und Lernsupervision
- 5 dokumentierte Lernsupervisionen + 5 dokumentierte Lehrsupervisionen
- Abschluss und Prüfung

Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der Wirtschaftskammer

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- LSB Gewerbeberechtigung
- Nachweis über 100 Stunden Praktikum in einem Feld der Supervision

Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater, die supervisorisch tätig sein wollen
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung, die nach Abschluss der LSB-Ausbildung supervisorisch tätig sein wollen
- Lebens- und Sozialberater, die die Supervision für in LSB in Ausbildung gesetzlich anrechenbare Supervision anbieten wollen
- Interessenten aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen, Wirtschafts- und Gesundheitsberufen, die sich supervisorisch weiterbilden wollen

Voraussetzungen

- Personen mit einer abgeschlossenen LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit Vorkenntnissen in der methodisch-systemischen Beratung
- Personen aus Berufs- und Beratungsfeldern wie Mediation, Coaching, Training

Die kompetenzorientierte Supervisionsausbildung für Lebens- und Sozialberater/innen ist nach Maßgaben des Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Österreich konzipiert worden.

Supervision für Lebens- und Sozialberater

Die Fach- und Themensupervisionstage richten sich an zukünftig tätige Lebens- und Sozialberater, die die gewerberechtlich vorgeschriebenen Supervisionen noch benötigen sowie an aktiv tätige Lebens- und Sozialberater, die die jährlichen vom Gesetz vorgeschriebenen Supervisionen absolvieren möchten. Das Ziel von Supervision ist es, im Einzelgespräch oder in der Gruppe berufliche Situationen und Herausforderungen zu reflektieren und diese erfolgreich und zielgerichtet zu gestalten.

Zielgruppe: • Lebens- und Sozialberater • Lebens- und Sozialberater in Ausbildung • Personen, die über einen individuellen Gewerbezugang die Lebens- und Sozialberatung ausüben wollen

Weiterbildung LSB

Lebens- und Sozialberatung entwickelt sich ständig weiter. Eine breite Palette von Weiterbildungsmöglichkeiten rundet Ihre persönlichen Kompetenzen ab und hilft bei der Besetzung neuer Nischen.

Stimm- und Sprechtraining

Angesprochen sind alle, die beruflich viel sprechen müssen und dabei an die Grenzen ihrer stimmlichen Leistungsfähigkeit stoßen – und auch diejenigen, die gerne mehr aus ihrer Stimme machen möchten. Mit einem gezielten Training der Atemtechnik, Stimm- und Artikulationsübungen und einfachen Rhetorikübungen können Sie Ihr Potenzial erhöhen und erlangen dadurch mehr Sicherheit und Ruhe beim Sprechen. Wer Spaß an seiner Stimme findet, wird sie gerne bewusst einsetzen! Unser Erscheinungsbild hängt nicht allein vom Aussehen ab, sondern zu einem großen Teil von der Stimme. Untersuchungen zeigen, dass mehr als ein Drittel unserer Wirkung auf andere von unserer Stimme abhängt. Und unsere Stimme kann, einfacher als man glaubt, trainiert werden. Wer in seiner natürlichen Stimmlage spricht, wirkt anziehend und sympathisch!

Reden und Auftreten für Rhetorik-Einsteiger

Auch wenn viele es nicht glauben: Selbstsicheres Auftreten und Reden ist lernbar! Vieles ist nur eine Frage des Wissens bzw. der Technik, der Übung und der richtigen Einstellung! Machen Sie den ersten entscheidenden Schritt und legen Sie mit diesem Seminar ein Fundament für zukünftige rhetorische Auftritte vor Kunden, Kollegen/innen und Chefs. Verabschieden Sie sich vom Lampenfieber, denn dieses Seminar macht Mut! Außerdem unterstützt es Sie mit dem richtigen „Know-how“ und vielen Übungen, rhetorische Selbstsicherheit aufzubauen.

Inhalte: • Tipps und Tricks, um die Anfangshürde der ersten Sekunden zu überwinden • Anti-Lampenfieber-Strategien • Einsatz von Körpersprache • Satzbau und Pausentechnik • Einfache Redestrukturen für verschiedene Redeanlässe • Umgang mit Manuskript & Co • Viele Übungen • Auf eine Videoanalyse wird zugunsten Selbstwahrnehmung und Feedback durch andere verzichtet

Gekonnt gekontert!

„Das hätte mir auch sofort einfallen können!“ Kennen Sie dieses Gefühl, wenn man einem Verbalangriff ausgesetzt war und einem die richtige Antwort erst zu spät eingefallen ist? Sie lernen in diesem Seminar, mit offenen und verdeckten verbalen Angriffen sou-

verän umzugehen, ohne beleidigend zu werden. Erfahren Sie Methoden, wie Sie Ihren Wortschatz und Ihre Kreativität steigern. Selbst anfangs unangenehme Gespräche können mit einem Lächeln aller Beteiligten enden!

Ziele: • Sie erhalten höhere Selbstsicherheit durch intelligente Schlagfertigkeit • Sie wirken sympathisch auf Ihre Zuhörer durch gute oder amüsante Repliken • Sie treten souverän gegenüber Ihren Gesprächspartnern auf

Seminar Präsentationstechnik

Immer wieder erfordert es das Berufsleben, dass wir in kürzester Zeit Präsentationen vorbereiten und halten. Oft bleibt selbst für die Präsentation nur wenig Zeit. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Inhalte auf den Punkt bringen und für Ihre Zuhörer verständlich gestalten. Überlassen Sie Ihre Präsentation nicht dem Zufall, sondern überzeugen Sie in kurzer Zeit mit gewählten Inhalten!

Inhalte: • Umgestaltung einer Präsentation in kürzestmöglicher Zeit • Kernthemen knackig formulieren • Umgestaltung einer Präsentation nach dramaturgischen Richtlinien • Grundsätze der richtigen Gestaltung anhand eines Spannungsbogens

Speed-Reading

Im Berufsleben wird man täglich mit einer Flut an Informationen konfrontiert. Große Mengen an Inhalten müssen verarbeitet werden und auch zu Hause warten ungelesene Bücher und Zeitschriften. Nur 2 % aller Erwachsenen können mehr als 400 Wörter pro Minute verarbeiten. Mit ganz einfachen, leicht umsetzbaren Tipps gehören bald auch Sie dazu. High-Speed-Reading ist eine kreative Lesetechnik, mit der Sie die bio-physikalischen Vorgänge beim Sehprozess und das gesamte Potenzial Ihres Gehirns trainieren und nutzen können. Im Seminar beginnen Sie, die gängigen Lesegewohnheiten abzustellen und durch zeitgemäße Lese- und Lerntechniken zu ersetzen. Sie splitten den komplexen Vorgang von Lesen, Verstehen und Behalten auf, lernen Ihr Unbewusstes auf die Erreichung eines Zieles zu programmieren und nützen das periphere Sehen.

Inhalte: • Entwicklung verschiedener Schnelllesetechniken • Lesebremsen identifizieren und abstellen • Faszination: menschliches Gehirn und menschliches Auge • Entspannung und Konzentration • Aktivierung der eigenen Alpha-Gehirntätigkeit

Jugend-Coach Basisseminar

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Während des zweitägigen Seminars lernen Sie, wie Sie Ihre kommunikativen Kernkompetenzen im Umgang mit Jugendlichen erweitern und stärken. Aktuelle Modelle und Methoden der Kommunikation werden vertieft, persönliche Verhaltensmuster reflektiert. Dieses in sich abgeschlossene Kommunikationsseminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Jugend-Coach anerkannt.

Basisseminar Systemisches Coaching

Einführung und Assessment

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Dieses Seminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Systemischer Coach anerkannt.

Basisseminar NLP

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Dieses in sich abgeschlossene Kommunikationsseminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang NLP-Practitioner anerkannt. Viele Menschen, die Veränderungen bewirken wollen, setzen diese Kommunikationsmethode ein.

Basisseminar Mentalcoach

In zwei spannenden Tagen erhalten Sie einen ersten Eindruck von der Arbeit als Mentalcoach, lernen wesentliche Begrifflichkeiten des Mentalcoachings kennen und erhalten eine Einführung in die Grundlagen des Mentaltrainings. Dieses Seminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Mentalcoach bzw. die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater mit Schwerpunkt Mentalcoaching anerkannt.

Kindermentaltrainer

Der steigende Leistungsdruck in der Gesellschaft sorgt dafür, dass immer mehr Kinder unter Druck stehen, unsicher sind, sich den Erwartungen und Anforderungen nicht gewachsen fühlen und Ängste und Konzentrationsmängel haben. Mit Hilfe des Mentaltrainings lernen Sie Methoden, wie Sie Kinder und Jugendliche optimal auf die Zukunft und auf Herausforderungen des Lebens vorbereiten. Erfahren Sie, wie Sie Kindern Wurzeln geben, die sie erden und ihnen helfen, in herausfordernden Zeiten mit beiden Beinen auf dem Boden zu bleiben, und wie Sie sie beflügeln können, um die Kreativität zu entfalten, die Phantasie anzuregen, ihre Träume zu verwirklichen und glücklich und zufrieden durchs Leben zu gehen. Es ist nie zu früh, um mit dem Mentaltraining zu beginnen.

Inhalte: • Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, Einblicke in ihre Bedürfnisse und Gefühle • Umgang mit Stress, Druck, Ängsten, Schuldgefühlen und Verweigerung • Stärkung der Potenziale und Förderung der Selbstorganisation und des Selbstvertrauens • Unterstützung nach Trennungen, Verlusten, Veränderungen und Krisen • Förderung der Kreativität, Konzentration und der Motivation • Förderung der Wahrnehmung und der emotionalen Kompetenz • Trancearbeit und Entspannungsübungen für Kinder • Einsatz von kindgerechten Techniken

Body-Mind-Coaching

Ob am Arbeitsplatz, bei Geschäftsbesprechungen, Bewerbungen oder im privaten Umfeld – eine positive, selbstbewusste Ausstrahlung macht Sie zum Gewinner. Stärken Sie die eigene Persönlichkeit und erzeugen Sie die bestmögliche Wirkung durch eine starke Selbstsicherheit und Souveränität.

Inhalte: • Gewinner- und Verliererhaltungen • Lösung hemmender und Stärkung fördernder Gedankenmuster • Body&Mind-Körpermethode • Die Macht des inneren Teams • Stärkenpotenzial entwickeln • Selbstsabotage und Motivationskiller erkennen • Selbstcoaching

Kreatives Gedächtnistraining

Passiert es auch Ihnen hin und wieder, dass Sie, im privaten oder beruflichen Alltag, Personen kennenlernen und Ihnen kurz später die Namen bereits entfallen sind? Gerade in der Zeit von Computern und Smartphones wird der „Hirnmuskel“ immer weniger trainiert. Entgegen den üblichen Gedächtnishilfen wie Notizbücher oder Terminkalender kann man sein Gedächtnis aber auch durch innere Hilfen trainieren.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich spielend Namen und Gesichter, Zahlenkombinationen und komplexe Sachverhalte merken können. Durch die Kombination von Humor und Spaß sowie das verblüffende Know-how wird das Training des „Hirnmuskels“ zum Merk-Erlebnis. Die vielen praktischen Übungen sind leicht in der Praxis anwendbar und es wird erlebbar, welche außerordentlichen Leistungen auch Ihr Gedächtnis vollbringen kann.

Inhalte: • Gedächtnis, Konzentration, Lernen, Achtsamkeit • Übungen zur gesteigerten Aufnahmefähigkeit • Mnemotechnik • Erkennen der Zusammenhänge von Stress und Hirnleistung • Kurzentspannungstechniken • Praktische Übungen und Merkspiele

Farb- und Stilberatung

Wollten Sie schon immer wissen, welche Farbe und welcher Stil Ihren Typen vorteilhaft unterstreicht? Dann sind Sie beim Seminar Farb- und Stilberatung genau richtig. Sie erweitern Ihr Wissen rund um Farbe, Stil, Mode und mehr. Dabei beschäftigen Sie sich mit Ihrem eigenen Erscheinungsbild und lernen dabei Ihre eigenen Vorzüge zu unterstreichen.

Inhalte: • Symbiose von Aussehen, Körpersprache und Persönlichkeit • Kleidung als Kommunikationsmittel • Körperformen/Proportionen Damen und Herren • Betonungs- und Kaschierungsmöglichkeiten • Farben und Ihre Wirkung auf andere • Wie viel Farbe verträgt das Business • Persönliche Stilentwicklung – Selbstbild und die Wirkung auf andere

Hochleistung mit Leichtigkeit – Das Heidelberger Kompetenztraining

Ob Schule, Beruf, Auftritte oder Spitzensport: Die Fähigkeit gut zu sein ist auch für unser persönliches Wohlbefinden, das sich einstellt, wenn es gelingt, persönliche Ziele zu erreichen, wichtig. Neben fachlichem Wissen und Können bedarf es auch geeigneter mentaler Strategien und Kompetenzen für das erfolgreiche Erreichen von Zielen. Diese gilt es anhand theoretisch fundierter und praxistauglicher Methoden und Programme zu schulen, damit diese mit Power und Leichtigkeit jederzeit abgerufen werden können. Diese beiden Tage zeigen die Möglichkeiten des Heidelberger Kompetenztrainings auf, welches in Schulen und Rehakliniken, zur Gewaltprävention, sowie im Sportbereich zur Unterstützung in Herausforderungssituationen und zur Dopingprävention erfolgreich eingesetzt wird.“

Imageberatung

Image ist das Resultat des Zusammenspiels von Persönlichkeit, Aussehen und Körpersprache. Lernen Sie wie Sie durch Farb- und Stilberatung, dem richtigen Einsatz der Körpersprache und kompetente Kommunikation Ihre Persönlichkeit gekonnt in Szene setzen und souverän wahrgenommen werden.

Systemische Filmanalyse

Spielfilme in Therapie und Coaching-Prozessen einsetzen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Grundkenntnisse der systemischen Filmanalyse. Anhand vieler praktischer Beispiele lernen Sie die unterschiedlichsten Möglichkeiten kennen, wie Sie Spielfilme in Ihre individuelle Arbeit mit Klienten/innen integrieren können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Lernen Sie Achtsamkeitstechniken der Entschleunigung, um mit äußeren und inneren Stressoren gelassener umzugehen. Fokussieren Sie sich auf den gegenwärtigen Augenblick, steigen Sie aus dem Alltag aus und betrachten Sie Ihr Leben aus der Außenperspektive. Dadurch gewinnen Sie mehr Abstand, neue Perspektiven und mehr Gelassenheit.

Wie kommt der Klient zum Berater/Coach

PR-Strategien für Therapeuten, Coaches, Berater

Für Berater, Therapeuten und Coaches ist es oft schwierig, im Dreieck zwischen Bekanntwerden, seriösem Auftreten und zielgruppenorientierten PR-Maßnahmen die Balance zu finden. Umso wichtiger ist es, sich intensiv mit den wesentlichen Fragen der PR auseinanderzusetzen und daraus ein stimmiges, individuelles Konzept für sich zu entwickeln.

Bei diesem Seminar erfahren Sie, welche Möglichkeiten Sie nutzen können, Ihr Coaching- und Therapie-Angebot zielgruppenspezifisch zu entwickeln und sich in klassischen wie neuen Medien zu positionieren. Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam ein erstes Rohkonzept für Ihre individuelle PR-Arbeit zu entwickeln.

Wenn es beim Beraten schwierig wird...

Navigationshilfen, Strategien und Tools für und in schwierigen Beratungs- und Begleitungssituationen

Dieser Workshop lädt ein, Methoden, Strategien, Impulse und Interventionen kennenzulernen, die hilfreich sind, die Handlungskompetenz als Berater in schwierigen und stockenden Beratungsprozessen wiederzufinden.

Persönlichkeitsmodelle

Es gibt eine Vielzahl von Modellen, die es Berater ermöglicht, Menschen anhand ihrer Persönlichkeitsmerkmale einzuschätzen und dadurch den Umgang mit Klienten wertschätzend zu gestalten. So können Bedürfnisse und Verhaltensweisen besser verstanden und die Beratung effizienter gestaltet werden. Dieses Seminar gibt einen Überblick über die gängigsten und bewährtesten Persönlichkeitsmodelle, wie DISG, Big Five, Enneagramm, MBTI, Reiss-Profile.

Teilnehmerstimmen

Mentalcoach und Mentaltrainer

„Die Ausbildung ist sowohl in beruflicher als auch in privater Hinsicht eine enorme Bereicherung. Es wurden zahlreiche Techniken vermittelt, welche sich sofort in die Praxis umsetzen lassen. Ein großes Kompliment an das Trainerteam.“ Kurt Lorbek

*„Dieser Kurs war eine der besten Entscheidungen meines Lebens. Meine Grundfragen und Bedürfnisse sind fantastisch bearbeitet worden und ich bin persönlich einen gewaltigen Schritt weitergekommen! Danke!“
Mag. Manuela Geiler*

„Es wird in perfekter Art und Weise das nötige Wissen vermittelt, um als Mentaltrainer in der Praxis tätig zu werden. Die Trainer leben ihren Beruf, was zu einer externen positiven Dynamik bei den Teilnehmern führt.“ Andreas Schiener, MBA

*„Mentaltraining verändert dich, deine Mitmenschen und deine Umgebung! Sei bereit für eine unglaubliche Reise!“
DI (FH) Georg Abfalder, ITH – icoserve technology for healthcare, Product Owner*

NLP-Practitioner

*„Ein Kurs für jeden, der seinen persönlichen Horizont erweitern, die eigenen Wahrnehmungen schärfen und seinen Umgang und die Kommunikation mit seinen Mitmenschen verbessern möchte.“
Mag. Phil. Dipl. Ing. Bakk. Tech Birgit Walch, Allgemeines Rechenzentrum, Software Engineer*

LSB Mentalcoach

„Die LSB-Ausbildung bedeutet für mich: in einem professionellen Haus mit einer exzellenten Lehrgangsführerin zu lernen, wie man Menschen und deren Denkweise mit konstruktiver Beratung, Gesprächsführung und Tools aus der Krise begleiten kann.“ Angelika Pardeller

„Die LSB-Ausbildung ist eine geniale Symbiose von neuester psychologischer Wissenschaft, brillant anwendbar vermittelt und vieler praktischer Hilfsmittel, um erfolgreich ins Gewerbe einzusteigen. Jeder von uns kann mit diesem reichen Schatz seine ganz persönliche Richtung der Beratung finden und wird auf diesem Weg hervorragend begleitet und angeregt.“ Simone Schuhmann

„Die LSB-Ausbildung stellt für mich eine fundierte praxisnahe Ausbildung mit systemischen Ansatz dar, die mir eine fundierte Grundlage und Ausgangsbasis für meine angehende Selbstständigkeit bietet. Während der Ausbildung wird man vom ganzen Team bestens unterstützt und gefördert.“ Martin Penz

„Die LSB-Ausbildung ist für Führungspositionen eine ideale Ergänzung. Durch die Ausbildung wurde mein Begleitstil wesentlich verbessert. Das Verstehen der unterschiedlichsten Wesenszüge von Mitarbeitern/innen wird nicht nur auf äußerliches Erkennen des Arbeitsstils reduziert, sondern um wesentliche Punkte erweitert. Ausdruck der Sprache, Stressfaktoren, Körpersprache ein Eldorado an Informationen.“ Gabriela Hinterwaldner



Ihre Ansprechpartnerinnen

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Mag. Corinna Gasmayer
t: 05 90 90 5-7270
e: corinna.gasmayer@wktirol.at

Marion Gatscher
t: 05 90 90 5-7255
e: marion.gatscher@wktirol.at

Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.

Stand: Oktober 2017



Um eine gute Lesbarkeit der WIFI-Informationen zu gewährleisten, wird für Berufe, Zielgruppen und Personen eine geschlechtsneutrale Form gewählt.

