

# Akademie für Lebens- und Sozialberatung

## Weiterbildung für Lebens- und Sozialberater und Ausbildung für LSB



# Inhalt

Inhalt .....	2
Perspektiven .....	2
Prolog.....	3
Diplomierter Lebens- und Sozialberater / Psychologischer Berater .....	6
Zusatzqualifikationen LSB .....	8
Weiterbildung LSB.....	11
Teilnehmerstimmen .....	15

# Perspektiven



Der Beruf Lebens- und Sozialberater/in ist in den letzten Jahren aufgewertet und als hochwertige psychologische Tätigkeit bestätigt worden. Als eine der vier Säulen der psychischen Gesundheit tragen Lebens- und Sozialberater erheblich zur Resilienz und Erhaltung der psychischen Gesundheit bei.

Meine Aufgabe als Lehrgangsführerin der WIFI-Ausbildung ist es, eine hochwertige psychologische Ausbildung für Lebens- und Sozialberater und Coaches, auf Basis Lebens- und Sozialberatung, anzubieten, und sicherzustellen, dass Sie für die vielfältigen Berufsfelder, wie Persönlichkeitsberatung, Karriere- und Berufsberatung, Familien- und Paarberatung, Kommunikationsberatung und Konfliktmanagement bestens ausgebildet und vorbereitet werden. In Zusammenarbeit mit dem WIFI stellen mein Team und ich sicher, dass Sie während und nach der Ausbildung einen kompetenten Ansprechpartner für Ihre Aus- und Weiterbildung haben.

Bernadette Wuelz  
Lehrgangsführerin LSB-Ausbildungen

# Prolog



Qualität, Professionalität, Einzigartigkeit und Beziehung – das sind jene Kompetenzen, die eine qualitätsvolle psychosoziale, sportwissenschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Beratung kennzeichnen.

Nach diesen Leitgedanken richte ich als Fachgruppenobmann und Berufsgruppensprecher in Zusammenarbeit mit dem Berufsgruppenausschuss die gesamte Arbeit für Sie als Mitglied aus.

Mit einem umfangreichen Aus- und Weiterbildungskatalog, der sich an aktuellen Studien und Mitgliederumfragen, wirtschaftlichen Bedürfnissen und den gegenwärtigen Entwicklungen orientiert, wahren wir als Fachgruppe die Qualitätsstandards der Berufsgruppe und unterstützen die Weiterentwicklung der Mitglieder. Mit dieser neuen Akademie erhalten alle Tätigkeitsfelder des reglementierten Gewerbes des Lebens- und Sozialberaters eine neue Ausbildungsqualität.

Mit dem WIFI Tirol haben wir einen kompetenten Weiterbildungspartner, der als Marktführer aktuelle berufliche Aus- und Weiterbildung auf höchstem Niveau anbietet. Darüber hinaus wird der Großteil der Angebote vom Land Tirol durch das Bildungsgeld update gefördert. Sonderkonditionen für zukünftige und derzeitige Mitglieder sowie eine professionelle Abwicklung sind ebenso Teil des Angebots.

Der Aus- und Weiterbildungskatalog legt den Fokus auf folgende Bereiche:

- Die Grundausbildung zum Lebens- und Sozialberater mit den Schwerpunkten Mentalcoaching, NLP und Systemisches Coaching
- Ausbildungsrelevante Themen, die zum Erlangen des Gewerbescheines Voraussetzung sind und die sich an jene richten, die einen individuellen Gewerbezugang anstreben
- Themen- und Supervisionsangebote für in Ausbildung befindliche Kolleginnen und Kollegen sowie für jene, die einen individuellen Zugang zum Gewerbeschein anstreben
- Weiterbildungsangebote, die sich mit fachlichen, methodischen und thematischen Schwerpunkten beschäftigen (laut Gewerbeordnung besteht eine Verpflichtung zu einer 16-stündigen Weiterbildung pro Jahr)
- Fall- und Themensupervisionsangebote für bereits aktive Mitglieder (Fall- und Themensupervisionen sind nach der Gewerbeordnung jährlich verpflichtend)
- Experten-Ausbildungen zu jenen Themen und Feldern, die der Fachverband beschlossen hat (Supervision, Burnout-Prophylaxe)
- Seminare und Angebote, die Sie in Ihrer Selbstständigkeit unterstützen und Ihnen Impulse vermitteln sollen, wie mögliche Klientenfindung und -bindung aussehen kann
- Fachexperten mit einschlägiger Praxiserfahrung und fundiertem theoretischen Wissen, die ihre Vorträge individuell, lebendig und nachhaltig gestalten, runden das Angebot ab

Im Namen der Fachgruppe, des Berufsgruppenausschusses und des WIFI Tirol darf ich Sie einladen, das Programm unserer Akademie für Beratungsberufe zu nutzen und sich auf eine interessante und spannende Aus- und Weiterbildungsreise einzulassen.

Bernhard Moritz  
Berufsgruppensprecher LSB

# Das Ziel ist der Weg

**Das Berufsziel des Lebens- und Sozialberaters kann auf verschiedenen Wegen mit entsprechender Schwerpunktsetzung erreicht werden.**

## Inhalte

- 
- 6** Dipl. Lebens- und Sozialberater /  
Psychologischer Berater
- 
- 8** Zusatzqualifikationen LSB
- 
- 11** Weiterbildung LSB
- 
- 15** Teilnehmerstimmen
- 

**D**er Beruf des Lebens- und Sozialberaters ist in den letzten Jahren aufgewertet und als hochwertige psychologische Tätigkeit bestätigt worden. Als eine der vier Säulen der psychischen Gesundheit tragen Lebens- und Sozialberater/-innen erheblich zu Resilienz und Erhaltung der psychischen Gesundheit bei.

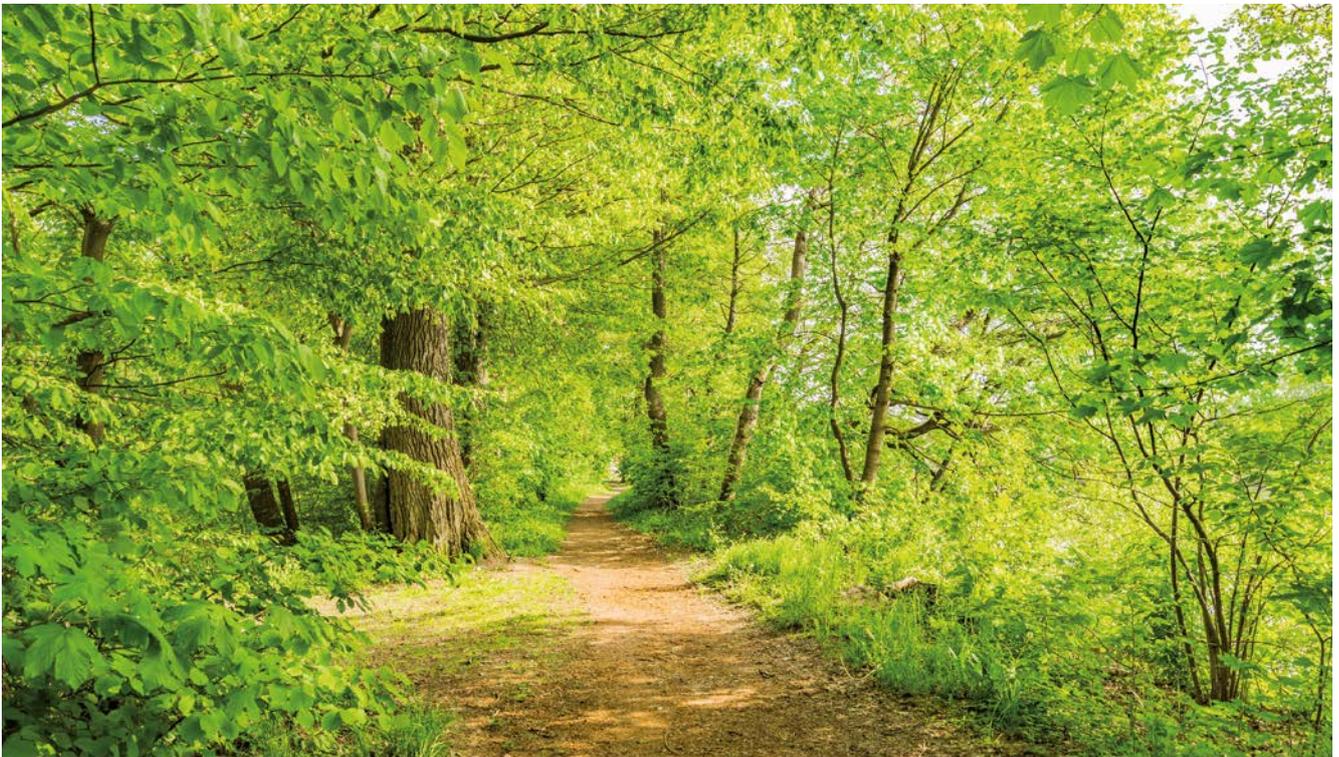
Unsere schnelllebige Zeit bringt Lebenskrisen, Herausforderungen im Berufsleben und private Probleme mit sich. Personen und Unternehmen sind extremer Belastung ausgesetzt und häufig mit Entscheidungssituationen konfrontiert. Solche Situationen bieten auch Chancen für Neuorientierung und persönliches Wachstum. Genau an diesem Punkt setzt die Arbeit des Lebens- und Sozialberaters an.

Genauso vielfältig wie das Leben ist die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater am WIFI Tirol konzipiert. Im Vorfeld lassen sich verschiedene Schwerpunkte – je nach beruflicher Orientierung, Zielsetzung und persönlichen Stärken – setzen. Diese Qualifikationen können bereits direkt im beruflichen Alltag eingesetzt werden.

## Viele Wege – ein Ziel

Ob Sie nun den Gesamtlehrgang zum Lebens- und Sozialberater bzw. Psychologischen Berater gewählt haben oder über den individuellen Weg die gewerberechtlichen Voraussetzungen für den Lebens- und Sozialberater erreichen wollen, bleibt ganz Ihnen überlassen.

Nachdem Sie die Ausbildung absolviert haben, besteht die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu erlangen und somit Ihr persönliches Beratungsprofil zu schärfen: Ob Supervision, Burnout-Prävention, Familien- und Paarberatung, Trauerbegleitung oder Systemische Aufstellungsarbeit – das WIFI Tirol hat für sämtliche Vertiefungen das entsprechende Bildungsangebot bereit.



### Individuelles Modulsystem

Selbstverständlich bietet das WIFI auch Module für die Weiterbildungsverpflichtung von Lebens- und Sozialberatern an. Mit dem flexiblen Modulsystem für Lebens- und Sozialberater lässt sich problemlos jener Ausbildungslevel erreichen, der den individuellen Wünschen entspricht. Das Spektrum reicht von der Jugendarbeit über Paarberatung bis hin zu Human Resources, Organisationsentwicklung oder Unternehmensberatung in der Wirtschaft.

Die Ausbildung ist sehr vielfältig – aber ein Kriterium zieht sich durch: Sämtliche Trainer/innen verfügen über qualifizierte Ausbildungen, sind Spezialisten/innen in ihrem Fachgebiet und haben langjährige Beratungserfahrung. Schließlich geht es darum, das erworbene Know-how direkt in die Praxis umzusetzen und beruflich erfolgversprechend anzuwenden.

## Lebens- und Sozialberater LSB / Psychologischer Berater

### Periodische Weiterbildung

Weiterbildungsverpflichtung 16 LE

### Fortbildungslehrgänge

nach Maßgaben des Fachverbandes Personenberatung und -betreuung der WKÖ

### Ausbildung zum diplomierten LSB / Psychologischen Berater

### Basisseminar LSB /Psychologischer Berater

### Informationsabend

# Diplomierter Lebens- und Sozialberater / Psychologischer Berater



**Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen. (Chinesisches Sprichwort)**  
**Wenn auch Sie Menschen dabei unterstützen wollen, Windmühlen zu erbauen, dann sind Sie beim Lebens- und Sozialberater mit Schwerpunkt Mentalcoaching richtig.**

**A**ls Lebens- und Sozialberater mit Schwerpunkt Mentalcoaching unterstützen Sie Menschen dabei, eigene Lösungen zu finden, innere Ressourcen zu aktivieren, die Selbstfindung zu fördern, um so das Leben gut zu meistern. Dabei werden emotionale und soziale Kompetenzen gestärkt. Die zwischenmenschliche Kommunikation und die Zufriedenheit werden somit verbessert.

## Beratungsfelder

Als Lebens- und Sozialberater/in mit Schwerpunkt Mentalcoaching haben Sie die Möglichkeit, das Gewerbe anzumelden und selbstständig tätig zu sein. Die Beratungsfelder umfassen u. a.:

1. Einzelpersonen, Paare und Familien in den Bereichen: • Identität und Persönlichkeitsentfaltung • Kommunikation • Mobbing • Stress und Burnout • Erziehungsberatung • Trennung • Sexualberatung • Partnerschaft und Familie • Krisenintervention • Tod und Sterben
2. Vereine und Gruppen in den Bereichen: • Kommunikation und Kooperation • Gruppensupervision • Entscheidungsfindung • Moderation • Seminargestaltung
3. Firmen und Institutionen in den Bereichen: • Coaching • Teamkonflikte • Supervision • Motivation

Weitere Informationen dazu unter [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

## Ziel

Ziel der Lebens- und Sozialberatung ist es, Menschen in ihren Lebens- und Berufsfragen zu eigenen Lösungen zu begleiten. Die Lebens- und Sozialberatung stellt neben der medizinischen, der psychotherapeutischen und der psychologischen Tätigkeit die vierte Säule der Gesundheitsversorgung in Österreich dar.

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an:

- Personen, die sich selbstständig machen möchten
- Mentaltrainer/innen, Coaches
- Personen, die eine Ausbildung im sozialen bzw. psychologischen Bereich haben
- Personen, die eine Zusatzqualifikation für ihre Berufsausübung erwerben wollen
- Personen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit ein zusätzliches Betätigungsfeld suchen

## Nutzen

Mit erfolgreichem Abschluss des Aufbaumoduls und der entsprechenden (Praxis-)Nachweise (und Einzelselbsterfahrungsnachweise) kann man das reglementierte Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ beantragen.

## Voraussetzungen

- Zweitägiges Basisseminar Lebens- und Sozialberater / Psychologischer Berater
- Mindestalter von 27 Jahren
- Persönliches Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsführerin (Termin nach Vereinbarung)
- Empathie und die Freude, mit Menschen zu arbeiten
- Persönliche Reife und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Bereitschaft zum Literatur- und Selbststudium

## Inhalte

Die Ausbildung umfasst:

- 584 Lehreinheiten in sechs Semestern, teils am Wochenende, teils in Abendeinheiten
- Regelmäßige Peergruppen-Treffen
- Verfassen einer Diplomarbeit
- Betreuung der Diplomarbeit

## Fachliche Ausrichtung und Inhalte

Unter Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle, bewusste und geplante Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen in Entscheidungs- und Problemsituationen zu verstehen.

Die Ausbildung ist systemisch-konstruktivistisch ausgerichtet und integriert Erkenntnisse aus dem Mentaltraining, dem systemischen Coaching und Konzepte lösungsorientierter Kurzzeitinterventionen in die Lebens- und Sozialberatung.

Weiters fließen aktuelle Konzepte der Neurobiologie sowie erfolgreiche Konzepte wie etwa Affirmationen, Visualisierungen, positive innere Veränderungsarbeit in Trance, und Ressourcenarbeit (z. B. Anker von positiven Erlebnissen zur Bewältigung neuer Anforderungen) in die Ausbildung ein.

### Schwerpunkt Systemische Beratung

- Abgrenzung zu anderen Berufen
- Systemisch-konstruktivistische Grundlagen
- Systemtheorien, Systemgesetze, systemische Interventionen
- Grundlagen der Beratungstätigkeit
- Aufbau einer wertschätzenden und vertrauensvollen Bindung
- Beratung im Einzelsetting, Paarsetting, Familien- und Gruppen-setting
- Arbeitsvereinbarung und Coachingvertrag
- Beraterhaltung und Beratungssetting
- Selbstreflexion

### Schwerpunkt Wahrnehmung und Kommunikation

- Wahrnehmung, Wahrnehmungskanäle
- Submodalitätenarbeit und Metaprogramme
- Gehirn und Gedächtnis
- Grundlagen der Kommunikation
- Systemische Fragestellungen
- Körpersprache, verbale und nonverbale Signale

### Schwerpunkt Psychologie

- Persönlichkeitsmodelle und Verhaltenstheorien
- Individuelle psychologische Themenbereiche
- Emotionsforschung, emotionale Intelligenz, Umgang mit Gefühlen
- Zielarbeit, Wertarbeit, Visionsarbeit
- Umgang mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen
- Mentale Selbstregulierung
- Veränderungsarbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Umgang mit Lebens- und Sinnkrisen

### Schwerpunkt Paar- und Familienberatung

- Grundlagen der Paarberatung
- Grundlagen der Familienberatung
- Familie im Wandel der Zeit
- Partnerschaft im Wandel der Zeit
- Familienaufstellung mit dem Systembrett
- Was die kindliche Seele braucht
- Umgang mit Trennungen in der Familie

### Schwerpunkt Resilienz und Gesundheitsvorsorge

- Achtsamkeit und Resilienz
- Stress- und Burnout-Prävention
- Salutogenese und Kohärenzgefühl
- Life-Balance
- Entspannungsverfahren
- Sucht und Abhängigkeit

### Schwerpunkt Berufs- und Karrierecoaching

- Spannungsfeld Rolle, Person und Organisation
- Team und Teamcoaching
- Professioneller Auftritt und Präsentation
- Bewerbungstraining
- Externalisierung und Stellvertretertechniken

## Methodik/Didaktik

- Interaktiver Vortrag und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Rollenspiele
- Peergruppen-Treffen
- Supervision
- Selbststudium

## Trainer/innen-Team

- Mag. Bernadette Wuelz (Lehrgangsführung)
- Mag. Bernhard Geyer
- Mag. Maria Stippler-Korp
- Bernhard Moritz, MSc
- Martin Penz
- Mag. Dietmar Kratzer
- Dr. Martin Wuelz

## Hinweis:

Der Lehrgang wurde von der österreichischen Wirtschaftskammer unter der Lehrgangsnummer: ZA-LSB 265.0/2013 zertifiziert.



# Zusatzqualifikationen LSB

**Lebens- und Sozialberatung lässt sich in bestimmten Bereichen vertiefen. Die Zusatzausbildungen wurden von Profis für Profis entwickelt. Sie schärfen Ihr Profil und erweitern Ihr Know-how.**

## Kompaktlehrgang Stressmanagement und Burnout-Prävention

Der Kompaktlehrgang Stressmanagement und Burnout-Prävention vermittelt Ihnen auf Basis systemischer Haltung das Werkzeug, den eigenen Blickwinkel zum Thema Stress und Burnout zu klären sowie sich als wichtiger künftiger Dienstleister im Bereich der Gesundheitsvorsorge zu sehen. Dabei werden Ihnen fachliche, soziale, methodische und persönliche Kompetenzen für eine professionelle und nachhaltige Praxisanwendung in diesem sensiblen Umfeld vermittelt.

Die Inhalte und Methoden entsprechen neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und persönlichen Praxiserfahrungen der Referenten und tragen dazu bei, den Teilnehmern die nötigen fachlichen, sozialen, methodischen und persönlichen Kompetenzen für eine kompetente und nachhaltige Praxisanwendung zu ermöglichen.

### Inhalte

Der Lehrgang umfasst 100 Lehreinheiten und ist modular aufgebaut:

- Vier themenbezogene Lehrgangsmodule
- Lernzielkontrolle nach/zwischen den Modulen
- Begleitende Supervision
- Abschluss und Prüfung

### Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- LSB-Gewerbeberechtigung
- Nachweis über 40 Stunden Praktikum (selbstorganisiert)

### Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung
- Mediatoren
- Führungskräfte, Mitarbeiter im Personalentwicklungsbereich
- Coaches oder Berater, die ihre Kompetenzen erweitern wollen

### Voraussetzungen

- Personen mit einer abgeschlossenen LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit Vorkenntnissen in der methodisch-systemischen Beratung
- Personen aus Berufs- und Beratungsfeldern wie Mediation, Coaching, Training

## Kompaktlehrgang Supervision

Der Kompaktlehrgang Supervision vermittelt Ihnen auf Basis systemischer Haltung ein klares Verständnis der Rolle des Supervisors sowie Modelle und Kompetenzen, die eine erfolgreiche Gestaltung der Supervision wirksam und praxisbezogen unterstützen. Sie lernen dabei, wie Sie als Supervisor mit Personen, Gruppen oder Organisationen Fragen und Themen, die sich aus den beruflichen und/oder privaten Anforderungen ergeben, reflektieren, klären und zukünftige alternative Handlungsmöglichkeiten erarbeiten.

Supervision bietet in diesem Kontext: • Reflexions- und Entscheidungshilfe bei gegenwärtigen Anlässen • Unterstützung in herausfordernden oder belastenden Arbeitssituationen und Konflikten • Klären und Gestalten von Aufgaben/Aufträgen, Funktionen und Rollen • Begleitung bei Entscheidungs- und Veränderungsprozessen • Hilfe in der Bewältigung neuer Herausforderungen

Prophylaktisch kann Supervision bei Problemen wie Burnout und Mobbing sinnvoll eingesetzt werden.

### Inhalte

Der Lehrgang umfasst 100 Lehreinheiten und ist modular aufgebaut.

- Fünf themenbezogene Lehrgangsmodule
- Lernzielkontrolle nach/zwischen den Modulen
- Begleitende Supervision: Lehr- und Lernsupervision
- Fünf dokumentierte Lern- und zwei dokumentierte Lehrsupervisionen
- Abschluss und Prüfung

### Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- LSB-Gewerbeberechtigung
- Nachweis über 100 Stunden Praktikum in einem Feld der Supervision
- Fünf dokumentierte Lern- und fünf dokumentierte Lehrsupervisionen

### Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater, die supervisorisch tätig sein wollen
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung, die nach Abschluss der LSB-Ausbildung supervisorisch tätig sein wollen
- Lebens- und Sozialberater, welche für Teilnehmende einer LSB-Ausbildung anrechenbare Supervisionen anbieten möchten
- Interessenten aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen, Wirtschafts- und Gesundheitsberufen, die sich supervisorisch weiterbilden wollen

### Voraussetzungen

- Personen mit einer abgeschlossenen LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit Vorkenntnissen in der methodisch-systemischen Beratung
- Personen aus Berufs- und Beratungsfeldern wie Mediation, Coaching, Training

Dieser Lehrgang ist ein registrierter, qualitätsgesicherter Fortbildungslehrgang nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und -betreuung der Wirtschaftskammer Österreich.

## Supervision für Lebens- und Sozialberater

Die Fach- und Themensupervisionstage richten sich an zukünftig tätige Lebens- und Sozialberater, die die gewerberechtlich vorgeschriebenen Supervisionen noch benötigen sowie an aktiv tätige Lebens- und Sozialberater, die die jährlichen vom Gesetz vorgeschriebenen Supervisionen absolvieren möchten. Das Ziel von Supervision ist es, im Einzelgespräch oder in der Gruppe berufliche Situationen und Herausforderungen zu reflektieren und diese erfolgreich und zielgerichtet zu gestalten.

**Zielgruppe:** • Lebens- und Sozialberater • Lebens- und Sozialberater in Ausbildung • Personen, die über einen individuellen Gewerbebezug die Lebens- und Sozialberatung ausüben wollen

## Kompaktlehrgang Paarberatung

Beim Kompaktlehrgang Paarberatung erwerben Sie das Grundlagenwissen, um Paare, Einzelpersonen und Familien auf systemischer Basis bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Herausforderungen und Problemen professionell zu begleiten.

### Inhalte

- Einführung
- Themenfelder in der Paarberatung
- Paar-sein und Gesellschaft
- Werte, Normen, Vorstellungen der Ursprungsfamilie als Modell für die Paarbeziehung
- Lebensabschnitte – Beziehungsabschnitte
- Erotik und Sexualität
- Konflikt- und Streitkultur
- Verabschiedung und/oder Neugründungen
- Unerfüllter Kinderwunsch, Krankheit und Tod in der Paarbeziehung
- Themenspezifische Methoden und Interventionen
- Arbeit an der eigenen Beziehungsfähigkeit (Selbsterfahrung)
- Die Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung

### Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrganges
- LSB-Gewerbeberechtigung
- Mindestens fünf Einheiten Einzelsupervision
- Nachweis über 40 dokumentierte Paarberatungs-Einheiten in zwei bis vier Beratungsfällen unter Supervision durch einen beim Fachverband eingetragenen Supervisor (Einzelsupervision, mindestens fünf Einheiten)
- Die Praxisnachweise finden Anerkennung ab Fortbildungsbeginn

### Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater
- LSB in Ausbildung
- Interessenten aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen, Wirtschafts- und Gesundheitsberufen

### Voraussetzungen

- Abgeschlossene LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit systemischen Vorkenntnissen
- Berufliche Tätigkeiten im Bereich Mediation, Coaching, Training, Beratung, Psychologie

Dieser Lehrgang ist ein registrierter, qualitätsgesicherter Fortbildungslehrgang nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.

## Kompaktlehrgang Aufstellungsarbeit

Systemisches Aufstellen zählt zu den bewährtesten Coaching-Methoden, um Dynamiken, Stärken und Schwächen in Beziehungsmustern bildhaft darzustellen. In Veränderungsprozessen hilft es, Klarheit zu gewinnen und darauf aufbauend tragfähige Lösungen und Neuorientierung zu entwickeln. Daher gewinnt das Aufstellen in Psychotherapie, Beratung, Supervision und Coaching immer mehr an Bedeutung.

Der Aufstellungsleiter übt dabei eine außerordentlich verantwortungsvolle Rolle aus, er benötigt fundiertes theoretisches Wissen über Zusammenhänge und Grundprinzipien, kombiniert mit Erfahrung und Fingerspitzengefühl.

### Inhalte

- Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Methodik
- Theorie und Praxis in verschiedenen Themenfeldern
- Systemische Haltung und ethische Hintergründe
- Abschlussprüfung

Zwischen den Modulen finden Lernzielkontrollen, begleitende Supervision und selbstorganisierte Peergroups statt.

### Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO

- Aktives LSB-Gewerbe
- Abschluss des Fortbildungslehrganges Aufstellungsarbeit
- 40 dokumentierte Aufstellungsarbeiten

### Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater (in Ausbildung)
- Psychotherapeuten, Psychologen, Klinische Psychologen
- Unternehmensberater, Coaches

### Voraussetzungen

- Abgeschlossene LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit systemischen Vorkenntnissen
- Berufliche Tätigkeiten im Bereich Mediation, Coaching, Training, Beratung, Psychologie

Dieser Lehrgang ist ein registrierter, qualitätsgesicherter Fortbildungslehrgang nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.

## Kompaktlehrgang Trauerbegleitung

Der Kompaktlehrgang Trauerbegleitung vermittelt Ihnen auf Basis systemischer Haltung, wie mit Trauer in der Beratung umgegangen werden kann. Dieser Lehrgang zielt auf die Vermittlung gesellschaftlich relevanter Themen in Bezug auf die Trauerbegleitung sowie die grundlegenden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen für die Trauerbegleitung ab. Zudem nehmen Sie Einblick in Ihre eigene Trauerbiographie. Es werden Ihnen fachliche, soziale, methodische und persönliche Kompetenzen für eine professionelle und nachhaltige Praxisanwendung in diesem sensiblen Umfeld vermittelt. Sie erhalten fundierte Einblicke in die Themenfelder der Trauerberatung und -begleitung, theoretische und praktische Kompetenz nach den Richtlinien der Bundesgemeinschaft Trauerbegleitung und erlernen die Unterscheidung von gesundem und krankmachendem Umgang mit Trauer.

### Inhalte

- Der Lehrgang umfasst 100 Lehreinheiten und ist modular aufgebaut:
- Fünf themenbezogene Lehrgangsmodule
  - Lernzielkontrolle nach/zwischen den Modulen
  - Begleitende Supervision
  - Abschlussprüfung

### Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO

- Aktives LSB-Gewerbe
- Abschluss des Lehrganges
- Bestätigung durch einen beim Fachverband eingetragenen Supervisor (Einzelsupervision, mindestens fünf Einheiten)
- 40 dokumentierte Trauerbegleitungseinheiten in mindestens fünf Beratungsfällen (ab Fortbildungsbeginn)

### Zielgruppe

- Lebens- und Sozialberater
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung unter Supervision
- Mediatoren, Coaches, Psychologen

### Voraussetzungen

- Personen mit einer abgeschlossenen LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit Vorkenntnissen in der methodisch-systemischen Beratung
- Personen aus Berufs- und Beratungsfeldern wie Mediation, Coaching, Training; Psychotherapeuten, Psychologen

# Weiterbildung LSB

**Lebens- und Sozialberatung entwickelt sich ständig weiter. Eine breite Palette von Weiterbildungsmöglichkeiten rundet Ihre persönlichen Kompetenzen ab und hilft bei der Besetzung neuer Nischen.**

## Stimm- und Sprechtraining

Angesprochen sind alle, die beruflich viel sprechen müssen und dabei an die Grenzen ihrer stimmlichen Leistungsfähigkeit stoßen – und auch diejenigen, die gerne mehr aus ihrer Stimme machen möchten. Mit einem gezielten Training der Atemtechnik, Stimm- und Artikulationsübungen und einfachen Rhetorikübungen können Sie Ihr Potenzial erhöhen und erlangen dadurch mehr Sicherheit und Ruhe beim Sprechen.

Wer Spaß an seiner Stimme findet, wird sie gerne bewusst einsetzen! Unser Erscheinungsbild hängt nicht allein vom Aussehen ab, sondern zu einem großen Teil von der Stimme. Untersuchungen zeigen, dass mehr als ein Drittel unserer Wirkung auf andere von unserer Stimme abhängt. Und unsere Stimme kann, einfacher als man glaubt, trainiert werden. Wer in seiner natürlichen Stimmlage spricht, wirkt anziehend und sympathisch!

## Reden und Auftreten für Rhetorik-Einsteiger

Auch wenn viele es nicht glauben: Selbstsicheres Auftreten und Reden sind lernbar! Vieles ist nur eine Frage des Wissens bzw. der Technik, der Übung und der richtigen Einstellung! Machen Sie den ersten entscheidenden Schritt und legen Sie mit diesem Seminar ein Fundament für zukünftige rhetorische Auftritte vor Kunden, Kollegen/innen und Chefs. Verabschieden Sie sich vom Lampenfieber, denn dieses Seminar macht Mut! Außerdem unterstützt es Sie mit dem richtigen „Know-how“ und vielen Übungen, rhetorische Selbstsicherheit aufzubauen.

**Inhalte:** • Tipps und Tricks, um die Anfangshürde der ersten Sekunden zu überwinden • Anti-Lampenfieber-Strategien • Einsatz von Körpersprache • Satzbau und Pausentechnik • Einfache Redestrukturen für verschiedene Redeanlässe • Umgang mit Manuskript & Co • Viele Übungen • Auf eine Videoanalyse wird zugunsten der Selbstwahrnehmung und des Feedbacks durch andere verzichtet

## Gekonnt gekontert!

Kennen Sie dieses Gefühl, wenn Sie einem Verbalangriff schutzlos ausgesetzt waren und Ihnen die richtige Replik erst viel zu spät eingefallen ist? Coole Sprüche wissen, und zwar sofort. Wer würde das nicht wollen? Schlagfertige Menschen werden zu Recht bewundert. Und nicht nur das: Schlagfertigkeit macht einen nicht nur sicherer, sondern bewahrt auch in Zukunft vor Angriffen. Wer einmal einen Verbalangriff gut pariert hat, wird von demselben Angreifer mit ziemlicher Sicherheit nie mehr ungut angemacht. Aber Schlagfertigkeit ist nicht nur nützlich, um mit Verbalangriffen sicher umzugehen, Schlagfertigkeit ist bei Verkaufsterminen ebenso einsetzbar wie bei Bewerbungsgesprächen. Schlagfertige Menschen wirken einfach locker und cool. Und das bedeutet auch eine erhöhte Selbstsicherheit. Das Gute zum Schluss: Schlagfertigkeit ist lernbar!

**Inhalte:** • Bauen Sie sich einen Schutzschild auf • Auf die Körperhaltung kommt es an • Sie bestimmen, wer Sie beleidigt • Verschiedene Schlagfertigkeitmethoden • Standardantworten • Killerphrasen aushebeln • Witzig und humorvoll reagieren • Welche Methode passt zu mir • Maß und Ziel im Auge behalten • Kreativitätstechniken



## Präsentieren wie Steve Jobs

1000 Songs in der Hosentasche ... Mit diesem Satz begann Steve Jobs die Präsentation des iPods, jenes Gerätes, mit dem Apple die Musikindustrie rettete. Was war dran an den sensationellen Präsentationen des ehemaligen Apple-CEO? Dieses Seminar untersucht den Präsentationsstil und die Rhetorik von Steve Jobs und versucht, diese nutzbar zu machen. Denn auch, wenn die Keynotes von Steve Jobs immer anders sind – sie folgen einem Schema, Takt für Takt. Und sie sind keinem Zufall überlassen, keine Sekunde lang.

**Inhalte:** • Einführung in die Rhetorik, was macht eine gute Rede aus? – Redeaufbau und Gliederung • Methoden: Steve Jobs Methoden werden untersucht und im Detail auseinandergenommen. Daraus werden dann neue Präsentationsmethoden entwickelt, die jede und jeder in seinen und ihren eigenen Keynotes nutzen kann. • "... and: I forgot, I'm sorry, I totally forgot: There is one more thing ..." – Natürlich werden auch der Hintergrund dieses Jobs'schen Running Gags und seine Wirkung auf das Publikum besprochen.

## Speed-Reading

Im Berufsleben wird man täglich mit einer Flut an Information konfrontiert. Große Mengen an Inhalten müssen verarbeitet werden, und auch zu Hause warten ungelesene Bücher und Zeitschriften. Nur 2 % aller Erwachsenen können mehr als 400 Wörter pro Minute verarbeiten. Mit ganz einfachen, leicht umsetzbaren Tipps gehören bald auch Sie dazu. High-Speed-Reading ist eine kreative Lesetechnik, mit der Sie die bio-physikalischen Vorgänge beim Sehprozess und das gesamte Potenzial Ihres Gehirns trainieren



und nutzen können. Im Seminar beginnen Sie, die gängigen Lese- und Lerngewohnheiten abzustellen und durch zeitgemäße Lese- und Lern-techniken zu ersetzen. Sie splitten den komplexen Vorgang von Lesen, Verstehen und Behalten auf, lernen, Ihr Unbewusstes auf die Erreichung eines Zieles zu programmieren und nützen das periphere Sehen.

**Inhalte:** • Entwicklung verschiedener Schnellesetechniken • Le-sebremsen identifizieren und abstellen • Faszination: menschliches Gehirn und menschliches Auge • Entspannung und Konzentration • Aktivierung der eigenen Alpha-Gehirntätigkeit

## Jugend-Coach Basisseminar

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Während des zweitägigen Seminars lernen Sie, wie Sie Ihre kommunikativen Kernkompetenzen im Umgang mit Jugendlichen erweitern und stärken. Aktuelle Modelle und Methoden der Kommunikation werden vertieft, persönliche Verhaltensmuster reflektiert. Dieses in sich abgeschlossene Kommunikationsseminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Jugend-Coach anerkannt.

## Basisseminar Systemisches Coaching

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Dieses Seminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Systemischer Coach anerkannt.

## Basisseminar NLP

Sie erhalten in zwei spannenden Tagen einen wesentlichen Einblick in die Kunst der effektiven Kommunikation. Dieses in sich abgeschlossene Kommunikationsseminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang NLP-Practitioner anerkannt. Viele Menschen, die Veränderungen bewirken wollen, setzen diese Kommunikationsmethode ein.

## Kindermentaltrainer

Der steigende Leistungsdruck in der Gesellschaft sorgt dafür, dass immer mehr Kinder unter Druck stehen, unsicher sind, sich den Erwartungen und Anforderungen nicht gewachsen fühlen und Ängste und Konzentrationsmängel haben. Mit Hilfe des Mentaltrainings lernen Sie Methoden, wie Sie Kinder und Jugendliche optimal auf die Zukunft und auf Herausforderungen des Lebens vorbereiten. Erfahren Sie, wie Sie Kindern Wurzeln geben, die sie erden und ihnen helfen, in herausfordernden Zeiten mit beiden Beinen auf dem Boden zu bleiben, und wie Sie sie beflügeln können, um die Kreativität zu entfalten, die Phantasie anzuregen, ihre Träume zu verwirklichen und glücklich und zufrieden durchs Leben zu gehen. Es ist nie zu früh, um mit dem Mentaltraining zu beginnen.

**Inhalte:** • Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, Einblicke in ihre Bedürfnisse und Gefühle • Umgang mit Stress, Druck, Ängsten, Schuldgefühlen und Verweigerung • Stärkung der Potenziale und Förderung der Selbstorganisation und des Selbstvertrauens • Unterstützung nach Trennungen, Verlusten, Veränderungen und Krisen • Förderung der Kreativität, Konzentration und der Motivation • Förderung der Wahrnehmung und der emotionalen Kompetenz • Trance-Arbeit und Entspannungsübungen für Kinder • Einsatz von kindgerechten Techniken

## Kreatives Gedächtnistraining

Passiert es auch Ihnen hin und wieder, dass Sie, im privaten oder beruflichen Alltag, Personen kennenlernen und Ihnen kurze Zeit später die Namen bereits entfallen sind? Gerade in der Zeit von Computern und Smartphones wird der „Hirnmuskel“ immer weniger trainiert. Entgegen den üblichen Gedächtnishilfen wie Notizbüchern oder Terminkalendern kann man sein Gedächtnis aber auch durch innere Hilfen trainieren.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich spielend Namen und Gesichter, Zahlenkombinationen und komplexe Sachverhalte merken können. Durch die Kombination von Humor und Spaß und das verblüffende Know-how wird das Training des „Hirnmuskels“ zum Merk-Erlebnis. Die vielen praktischen Übungen sind leicht in der Praxis anwendbar und es wird erlebbar, welche außerordentlichen Leistungen Ihr Gedächtnis vollbringen kann.

**Inhalte:** • Gedächtnis, Konzentration, Lernen, Achtsamkeit • Übungen zur gesteigerten Aufnahmefähigkeit • Mnemotechnik • Erkennen der Zusammenhänge von Stress und Hirnleistung • Kurzentspannungstechniken • Praktische Übungen und Merkspiele

## Pro Aging – für eine wundervolle zweite Lebenshälfte

Die hohe Lebenserwartung ist eine der größten Errungenschaften der Menschheit. Der längste Lebensabschnitt des Lebens ist natürlich auch mit so manchen Veränderungen und Hürden verbunden. Mit der richtigen Vorbereitung kann die zweite Lebenshälfte eine unglaubliche Bereicherung sein. Die Möglichkeit, diese Jahre positiv zu gestalten, und die Lebensqualität auch im Alter zu erhalten, ist eine große Herausforderung und Chance für die Betroffenen selbst sowie für all jene, die diese Menschen begleiten. Häufig macht man sich Gedanken um die finanzielle Altersvorsorge. Selten jedoch um die psychische.

**Inhalte:** Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, sich den kommenden Veränderungen positiv anzunähern und ein für Sie selbst stimmiges Konzept zu erarbeiten. Unter anderem widmen wir uns in diesen zweieinhalb Tagen der Ziel- und Visions-Suche und den damit verbundenen möglichen Lebensrollen, um ein sinnvolles und sinnstiftendes Älterwerden – „Pro Aging“ – zu unterstützen.

## Stilberatung für mehr Authentizität

Die heutige Modewelt mit all den Farben, Formen, Mustern und Materialien ist so vielfältig wie noch nie! Das macht es nicht leichter, aus einer derart großen Vielfalt zu schöpfen und daraus seinen persönlichen Stil zu entwickeln. Bei der Stilberatung geht es nicht darum, dass man mit dem Massentrend mitgeht, sondern seinen eigenen Stil findet – denn Stil ist mehr. Stil macht Ihre Persönlichkeit, Ihren Charakter und Ihre Werte sichtbar. Den eigenen Stil entdecken: Wir erlernen an einem Tag, ausgehend von der Persönlichkeit und den körperlichen Voraussetzungen (Proportionen, Größe und Silhouette), wie Sie Ihre ganz persönliche Garderobe gestalten können (inkl. Frisur, Make-up und Accessoires). Mit kleinen Handgriffen werden wir Ihren Look verbessern und neu unterstreichen – ohne Sie verkleidet wirken zu lassen.

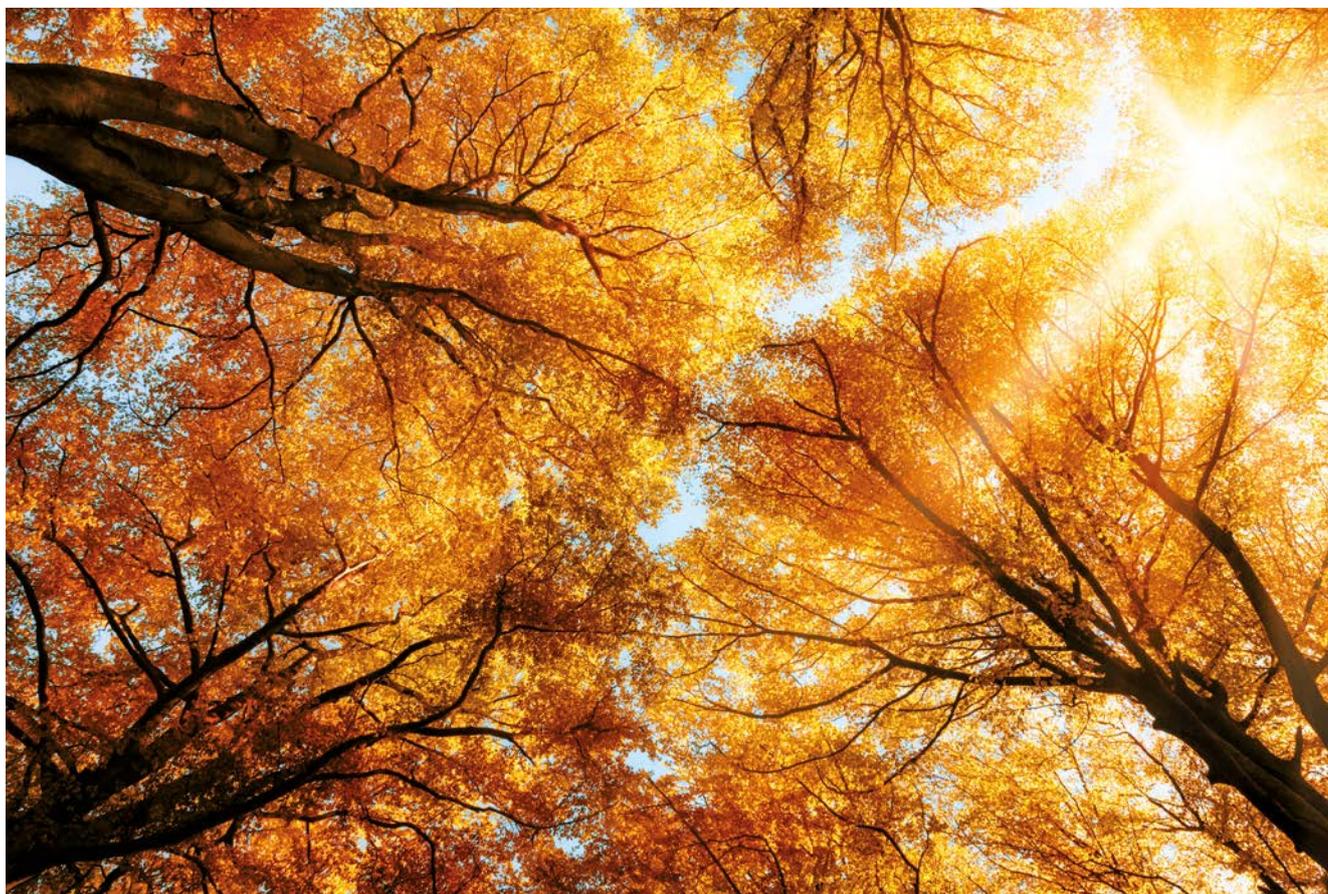
**Inhalte:** • Die vier Farbtypen • Ermittlung der persönlichen Stilrichtung • Analyse der Körperproportionen und Bestimmung von Gesichts- und Körperformen • Typgerechte Empfehlungen zu Kleidungsschnitten, Längen, Materialien, Musterungen sowie Accessoires (Brillen, Schals, Krawatten, Uhren, Schmuck, Schuhe, Taschen, ...), • Komplettes Make-up (selbst gemacht) sowie Frisuren-Ideen • Stil- und typgerechte Kombinationsmöglichkeiten, die Stärken betonen und mögliche Problemzonen kaschieren sowie Garderobenvorschläge • Umsetzung des persönlichen Stils im Privaten sowie im Business, auch unter Berücksichtigung von Dresscodes • Garderobe

## Hochleistung mit Leichtigkeit – Das Heidelberger Kompetenztraining

Ob Schule, Beruf, Auftritte oder Spitzensport: Die Fähigkeit, gut zu sein, ist auch für unser persönliches Wohlbefinden, das sich einstellt, wenn es gelingt, persönliche Ziele zu erreichen, wichtig. Neben fachlichem Wissen und Können bedarf es auch geeigneter mentaler Strategien und Kompetenzen für das Erreichen von Zielen. Diese gilt es, anhand theoretisch fundierter und praxistauglicher Methoden und Programme zu schulen, damit diese mit Power und Leichtigkeit jederzeit abgerufen werden können. Diese beiden Tage zeigen die Möglichkeiten des Heidelberger Kompetenztrainings auf, welches in Schulen und Rehakliniken, zur Gewaltprävention sowie im Sportbereich zur Unterstützung in Herausforderungssituationen und zur Dopingprävention erfolgreich eingesetzt wird.

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Lernen Sie Achtsamkeitstechniken der Entschleunigung, um mit äußeren und inneren Stressoren gelassener umzugehen. Fokussieren Sie sich auf den gegenwärtigen Augenblick, steigen Sie aus dem Alltag aus und betrachten Sie Ihr Leben aus der Außenperspektive. Dadurch gewinnen Sie mehr Abstand, neue Perspektiven und mehr Gelassenheit.



## Ein unverwechselbarer Auftritt – authentisch & überzeugend

Personal Branding („Ich-Marke“) richtet sich einerseits an Kleinunternehmer/innen, die sich am Markt mit ihrer Persönlichkeit positionieren müssen, und andererseits an erfolgsorientierte Mitarbeiter/innen größerer Betriebe, die sich auch innerhalb eines Unternehmens profilieren möchten. Was macht Sie einzigartig? Was macht Ihr Angebot unverzichtbar? Viele Menschen leisten Besonderes, aber es ist nicht einmal ihnen selbst bewusst, geschweige denn einer breiten Öffentlichkeit. Personal Branding zeigt den Weg zu einem klaren Profil und zur unverwechselbaren Persönlichkeit, die auch am Markt eine klare Position hat. Im Seminar erarbeiten wir mit den Teilnehmern/innen ihre persönlichen Stärken und suchen mit ihnen ihren speziellen Platz. Und wir unterstützen sie dabei, dies auch nach außen zu tragen.

**Inhalte:** • Was ist Marke – was ist „Ich-Marke“? • Warum Personal Branding – warum Marke – was bewirken Persönlichkeiten auch in einem Unternehmen (und für das Unternehmen)? • Was könnte zur „Ich-Marke“ beitragen? Beispiele aktuell/historisch • Leidenschaften – Assets – Stärken – Fähigkeiten • Entwicklungspotential • Schwächen zu Stärken • Eigenbild – Fremdbild – Wunschbild / Johari-Fenster • Was macht einzigartig – was könnten „Spitzenleistungen“ sein? • Mundpropaganda – was wird wei-

tererzählt? • Das Markensteuerrad • Kundennutzen – konkret und psychosozial • Tonalität: Auftreten, Ausstattung – die richtige „Art & Weise“ • Körpersprache • Optische Signale („Markenbild“) – „Alles kommuniziert“ • Die Kraft der Bilder • Die Macht der Emotion – starke Marken • Storytelling – „Heldengeschichten“ • Social Media und Online-Auftritt • Ihr Auftritt bitte: Bühne/Mikrofon/Kamera

## Sportmentaltraining

Mentaltraining ist seit Jahren fixer Bestandteil im Training, sei es mit Profis oder mit Amateuren. Ziel dieser Zusatzausbildung ist es, mit Sportlern eine Ist- und Zielanalyse zu machen, diese Ziele zu erarbeiten, Ängste und Blockaden zu überwinden, den Leistungsdruck zu bewältigen und im richtigen Moment die bestmögliche Leistung abzurufen.

## Businessmentaltraining

Erfolg beginnt im Kopf. Dieses Fortbildungsseminar beschäftigt sich damit, Coping-Strategien zu entwickeln, klare berufliche Zielsetzungen zu erarbeiten, die täglichen Herausforderungen und Konflikte zu meistern, die Leistung und Belastbarkeit zu steigern und Motivation aufzubauen.

# Teilnehmerstimmen

## Mentalcoach und Mentaltrainer

*„Dieser Kurs war eine der besten Entscheidungen meines Lebens. Meine Grundfragen und Bedürfnisse sind fantastisch bearbeitet worden und ich bin persönlich einen gewaltigen Schritt weitergekommen! Danke!“  
Mag. Manuela Geiler*

## LSB-Mentalcoach

*„Die LSB-Ausbildung bedeutet für mich, in einem professionellen Haus mit einer exzellenten Lehrgangsinstruktorin zu lernen, wie man Menschen und deren Denkweise mit konstruktiver Beratung, Gesprächsführung und Tools aus der Krise begleiten kann.“ Angelika Pardeller*

## LSB-Mentalcoach

*„Die LSB-Ausbildung ist eine geniale Symbiose aus neuester psychologischer Wissenschaft, brillant anwendbar vermittelt, und vielen praktischen Hilfsmitteln, um erfolgreich ins Gewerbe einzusteigen. Jeder von uns kann mit diesem reichen Schatz seine ganz persönliche Richtung der Beratung finden und wird auf diesem Weg hervorragend begleitet und angeregt.“ Simone Schuhmann*

*„Die LSB-Ausbildung ist für Führungspositionen eine ideale Ergänzung. Durch die Ausbildung wurde mein Begleitstil wesentlich verbessert. Das Verstehen der unterschiedlichsten Wesenszüge von Mitarbeitern/innen wird nicht nur auf äußerliches Erkennen des Arbeitsstils reduziert, sondern um wesentliche Punkte erweitert. Ausdruck der Sprache, Stressfaktoren, Körpersprache ... ein Eldorado an Informationen.“ Gabriela Hinterwaldner*



### Ihre Ansprechpartnerinnen

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol  
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Johanna Sparber, BA  
t: 05 90 90 5-7270  
e: johanna.sparber@wktirol.at

Marion Gatscher  
t: 05 90 90 5-7255  
e: marion.gatscher@wktirol.at

*Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.*

*Stand: Dezember 2019*



*Um eine gute Lesbarkeit der WIFI-Informationen zu gewährleisten, wird für Berufe, Zielgruppen und Personen eine geschlechtsneutrale Form gewählt.*

