

# Stimmakademie

## Geben Sie Ihrem Erfolg eine Stimme

**INFORMIEREN  
UND ANMELDEN  
UNTER**  
[tirol.wifi.at/stimme](http://tirol.wifi.at/stimme)

 **WKO**   
WIRTSCHAFTSKAMMER TIROL





# Ihre Stimme bewegt

**Die Stimme ist ein wesentlicher Faktor für den beruflichen Erfolg. Professionelles Training verhilft dazu, die eigenen Botschaften effektiv zu kommunizieren.**

**E**s ist kaum zu glauben: Für den ersten Eindruck sind zu 55 Prozent Körpersprache und Kleidung verantwortlich, 38 Prozent macht die Stimme aus. Das sind in Summe 93 Prozent – der Inhalt entscheidet hingegen nur zu 7 Prozent über unsere Wirkung auf andere. Was steckt dahinter? Manchen Stimmen hören wir gerne zu – es fällt uns leicht, dem Inhalt zu folgen. Wir finden die vortragende Person sympathisch und glaubwürdig. Andere Stimmen langweilen uns – wir verlieren den inhaltlichen Faden und lassen uns nicht überzeugen. Die Stimmakademie des WIFI Tirol arbeitet an diesen entscheidenden 93 Prozent!

Das kommt Ihnen übertrieben vor? Dann rufen Sie sich einige Situationen in Erinnerung: Wenn Ihnen eine fiepsige Telefonstimme zwar etwas Interessantes mitteilen will, aber Sie schon nach den ersten drei Worten nicht mehr zuhören, liegt das daran, dass Sie einer derartigen Stimmlage keine Kompetenz zutrauen. Bei Vorträgen ist es nicht anders: Der Referent mit einer festen, überzeugenden Tonlage bewegt – derjenige mit der zitterigen Stimme hat von Anfang an verloren, auch wenn die Inhalte passen. Und bei Besprechungen ist es ganz gleich: Wer sich leise und unsicher zu Wort meldet, geht unter. Das mag unfair sein. Aber es ist die tägliche Praxis. Auch Studien belegen, dass die Stimme wesentlich zum beruflichen Erfolg beiträgt. Karriereanwärter mit guter Stimme und charismatischem Auftreten werden bevorzugt.

### Stimmakademie Teil I

In ersten Teil der Stimmakademie trainieren Sie mit vielen praktischen Übungen das wirkungsvolle Zusammenspiel zwischen Körpersprache, Atem und Stimme. Durch eine klare und deutliche Aussprache sowie Ihren authentischen Stimmklang lernen Sie, wie Sie Vertrauen schaffen und Ihre Botschaften überzeugend kommunizieren. In einer ausgewogenen Mischung aus Atem-, Stimm-, Körper- und Sprechtraining werden Sie zu Ihrer neuen Stimmkompetenz geführt.

### Stimmakademie Teil II

Basierend auf der Tatsache, dass Botschaften dann wahrgenommen werden, wenn sie präsent dargebracht und emotional packend vermittelt werden, entdecken und erweitern Sie Ihre Stimme. Ihre bereits erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in den Gebieten Körpersprache, Atem, Stimmklang sowie Artikulation werden dabei gefestigt und vertieft.

Sie begeben sich auf eine Reise durch einen kreativen Erarbeitungsprozess, innerhalb dessen verschiedene Präsentationssituationen, wie freie Rede, Text, Gedicht oder auch Monolog und Szene zur Diskussion stehen. Genau an diesem Bedarf setzt die Stimmakademie von und mit dem Schauspieler, Stimm-, Sprech- und Präsenzpädagogen sowie Radiojournalisten Thomas Lackner an. Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in Wirtschaft, Lehre, Beratung, Politik, Medienlandschaft und allen Bereichen, in denen es auf stimmliches Auftreten ankommt, tätig sind. Weil der Unterschied zählt.

*„Ich bin überzeugt,  
auch Ihre Stimme bewegt!“  
Thomas Lackner, MA, Stimmcoach*



## Stimmakademie I

### Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Vielsprecher und alle professionellen Stimmbenutzer, die Ihre Stimme im beruflichen Kontext nutzen, firmenintern oder im Kontakt mit Kunden! Unternehmer und Führungskräfte, Angehörige medizinischer, juridischer und pädagogischer Berufsgruppen, Dienstleister, oder Personen des öffentlichen Interesses, Politiker, Vortragende, Moderatoren etc.

### Nutzen

Sie wirken sicherer, kompetenter und präsenter in Ihrem Auftreten. Ihre Stimme gewinnt an Kraft und Lebendigkeit. Sie entwickeln einen positiven Umgang mit Auftritts- und Präsentationssituationen.

### Inhalte

- Körpertraining: Körperbewusstsein, Körpersprache, Entspannungstechniken
- Atemtraining: Kontrolle, Kraft, Bauchatmung, Atemreflex, Atemraum
- Stimme: Indifferenzlage, Stimmklang
- Artikulation: Deutlichkeit, präzise Aussprache
- Sonstiges: Umgang mit Lampenfieber, lebendigere Präsentation

## Stimmakademie II

### Zielgruppe

Die Stimmakademie II richtet sich an Absolventen der Stimmakademie I sowie an Absolventen der WIFI-Rhetorik-Akademie.

### Nutzen

Sie erweitern Ihr sprechtechnisches und stimmliches Potenzial, steigern Ihre Ausdruckskraft und bereiten sich auf herausfordernde berufliche Kommunikationssituationen vor.

### Inhalte

- Erweiterung und Vertiefung der Kenntnisse in den Bereichen Körpersprache, Atem, Stimmklang und Artikulation
- Schwerpunkt Präsentation
- Individualcoaching und Vorbereitung auf das Lese- und Vortragsevent

## Organisatorische Details

Finden Sie unter: [tirol.wifi.at/stimme](http://tirol.wifi.at/stimme)

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI-Kursbuch oder unter [www.tirol.wifi.at/agb](http://www.tirol.wifi.at/agb)

Informationen zum Thema Förderungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tirol.wifi.at/foerderungen](http://www.tirol.wifi.at/foerderungen)

### Ihre Ansprechpartnerin

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol  
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Marion Gatscher  
t: 05 90 90 5-7255  
e: marion.gatscher@wktirol.at

*Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.*

*Stand: Mai 2018*



*Um eine gute Lesbarkeit der WIFI-Informationen zu gewährleisten, wird für Berufe, Zielgruppen und Personen eine geschlechtsneutrale Form gewählt.*

