



Persönlichkeitsentwicklung für Lehrlinge

Persönlichkeitsentwicklung für Lehrlinge

Kompetenzen stärken. Potenziale entfalten. Zukunft sichern.

Fachliche Qualifikation ist die Grundlage einer erfolgreichen Lehrlingsausbildung. Nachhaltiger beruflicher Erfolg entsteht jedoch dort, wo Fachwissen auf Persönlichkeit trifft. Genau hier setzt unser Bildungsprogramm im Bereich Persönlichkeitsentwicklung für Lehrlinge an.

Lehrlinge befinden sich in einer prägenden Entwicklungsphase, in der Selbstvertrauen, Kommunikationsfähigkeit und Eigenverantwortung nachhaltig aufgebaut werden. Gleichzeitig stehen sie vor vielfältigen Herausforderungen wie steigenden Leistungsanforderungen, Prüfungsdruck, komplexen Teamstrukturen, digitaler Dauerpräsenz und hohen Erwartungen im Berufsalltag.

Unser Bildungsprogramm unterstützt Betriebe dabei, ihre Lehrlinge in dieser Phase gezielt zu stärken: praxisnah, altersgerecht und unmittelbar umsetzbar. Lehrlinge stärken ihre mentale Widerstandskraft, lernen konstruktiv mit Stress und Prüfungsdruck umzugehen und gewinnen Sicherheit in herausfordernden Situationen. Gleichzeitig fördern sie ihre Kommunikations- und Präsentationsfähigkeit, verbessern ihre Team- und Konfliktkompetenz und entwickeln Eigenmotivation sowie einen reflektierten, sicheren Umgang mit digitalen Medien.

Das Programm versteht sich als gezielter Ergänzungsbaustein zur fachlichen Ausbildung und unterstützt Betriebe dabei, nicht nur qualifizierte Fachkräfte, sondern verantwortungsbewusste, selbstsichere und belastbare Persönlichkeiten auszubilden.

Investitionen in die Persönlichkeitsentwicklung wirken sich unmittelbar auf Ausbildungsqualität und Betriebsklima aus. Lehrlinge, die mental gefestigt, kommunikationsstark und intrinsisch motiviert sind,

- übernehmen frühzeitig Verantwortung,
- treten gegenüber Kund:innen, Kolleg:innen und Vorgesetzten sicher und professionell auf,
- gehen konstruktiv mit Feedback um,
- bewältigen Drucksituationen souverän und reagieren reflektiert auf Herausforderungen,
- tragen aktiv zu einer positiven Teamkultur bei,
- entwickeln eine stärkere Identifikation mit dem Ausbildungsbetrieb und bauen eine nachhaltige Bindung an das Unternehmen auf.

Wer junge Menschen frühzeitig in ihrer persönlichen Entwicklung stärkt, schafft die Grundlage für langfristigen Unternehmenserfolg. Mit unserem Persönlichkeitsprogramm begleiten wir Lehrlinge dabei, ihr Potenzial zu entfalten und unterstützen Betriebe dabei, engagierte, selbstbewusste und verantwortungsvolle Fachkräfte von morgen aufzubauen.



Mentale Stärke für Lehrlinge

Stress in Erfolg verwandeln

Stehen Sie, wenn es drauf ankommt, unter Strom, fühlen sich überfordert und kraftlos?

Fällt es Ihnen schwer, unter Belastung im Job oder Alltag, in Prüfungssituationen oder im Rampenlicht der Bühne, trotzdem cool zu bleiben und gute Leistungen zu erbringen?

Dann braucht es für Sie mehr mentale Stärke!

Lernen Sie auch dann gut zu sein, wenn es drauf ankommt. Nur wenn Leistung und Zeitpunkt stimmen, stellt sich Erfolg ein. Dazu braucht es mentale Stärke und diese lässt sich mit entsprechendem Knowhow und Übung aufbauen. Für jeden Bereich unseres privaten und beruflichen Lebens gibt es dafür bewährte Methoden aus dem Mentaltraining für mehr Entspannung, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Inhalte:

- Nur entspannt bist du stark - (Tiefen)Entspannungstechniken
- körperliche Stress-Reaktionen reduzieren
- Gedanken- und Emotionskontrolle
- Was du dir vorstellst, wird wahr - Visualisierungstechniken
- Glaubenssätze und Affirmationen
- Rituale, die dich zum Erfolg bringen

Organisatorische Details



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/84282x oder einfach QR-Code scannen.



Holen Sie sich Geld fürs Lernen!

Es gibt vielfältige Fördermöglichkeiten für Ihre berufliche oder private Aus- und Weiterbildung. Egal für welchen Lehrgang oder Kurs Sie sich entscheiden: der persönliche Wissensvorsprung wird belohnt und Sie haben viele Möglichkeiten, für Ihre Aus- und Weiterbildung Unterstützung zu bekommen.



Redelust statt Redefrust

Vorhang auf für Gelassenheit

Vielleicht haben Sie in Schule, Job oder bei einer privaten Feier schlechte Präsentationserfahrungen gemacht, die sich ins Gedächtnis eingebrannt haben? Oder Sie haben Redeangst bzw. Lampenfieber, ohne genau zu wissen warum? So oder so, schon der Gedanke ans Präsentieren löst ungute Gefühle, vielleicht sogar Angst, samt entsprechender körperlicher Symptome aus? Sie können sich beruhigen, auch anderen geht es ganz ähnlich! Auch andere Betroffene meiden, wenn es irgendwie geht, aus den gleichen Gründen das Präsentieren und nehmen dabei sogar berufliche Nachteile in Kauf. Damit soll nun Schluss sein.

In diesem MUT-ivationsworkshop werden Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten ihr Lampenfieber endlich überwinden und Schritt für Schritt ihren Redefrust in Redelust verwandeln. Mut tut gut! Lassen Sie sich von sich selbst überraschen und lösen Sie diese Karrierebremse!

Inhalte:

- Selbstbild – und Selbstklärung
- Einführung in hilfreiche Rhetorikwerkzeuge
- Mit dem roten Faden aus dem „Redelabyrinth“
- Viele Übungen, um positive Präsentationserfahrungen zu sammeln
- Alles nicht so schlimm - Ersthilfeplan für Worstcase-Szenarien

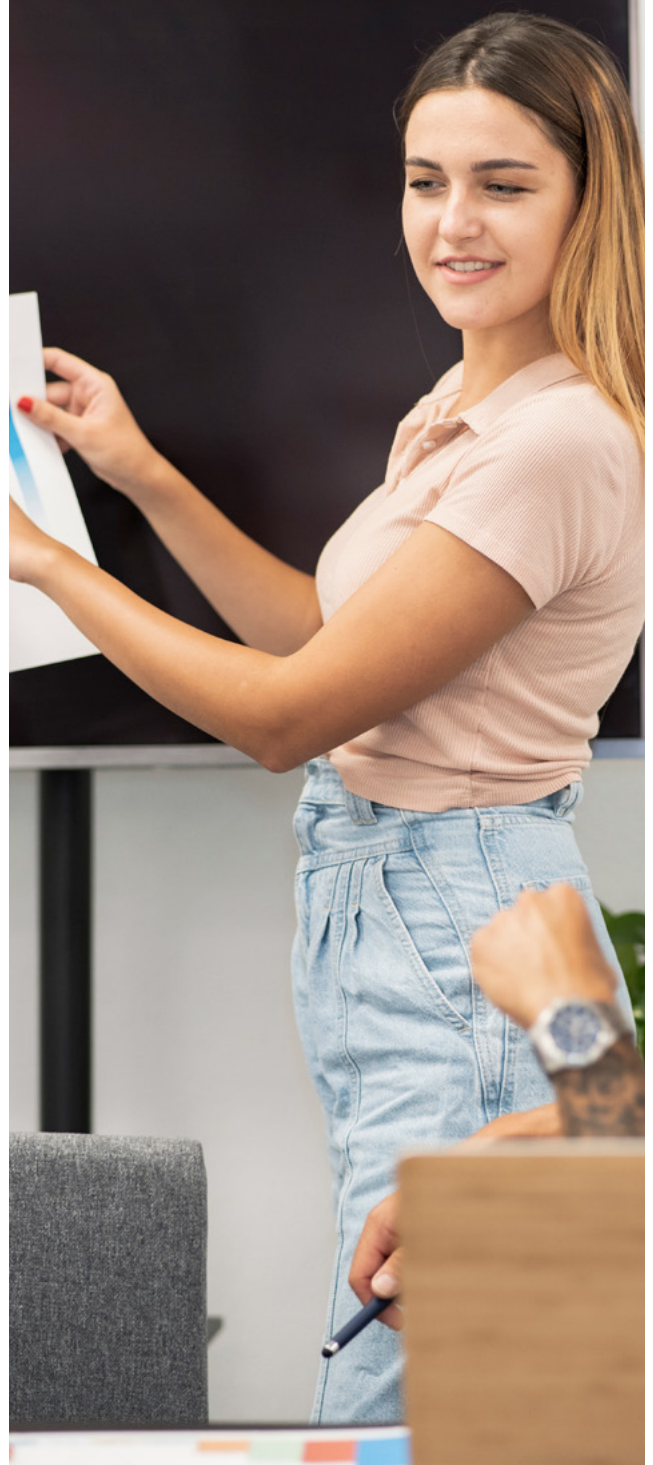
Voraussetzungen

Besuch des Seminars Lampenfieber in Erfolg umwandeln - Mental stark

Organisatorische Details



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/84283x oder einfach QR-Code scannen.



Prüfungsangst adé

Lass dir zeigen, wie du locker durch die Prüfung kommen kannst.

In entspannter Atmosphäre lernst du Strategien und Techniken kennen, die dir helfen, deine Prüfungsangst zu überwinden und auch bei kniffligen Fragen nicht die Nerven zu verlieren. Zusätzlich erhältst du rhetorische Tricks und Tipps, um Fragen selbstsicherer zu beantworten, dein Wissen besser zu präsentieren und gegebenenfalls vorhandenes Unwissen vielleicht sogar etwas zu überspielen, damit du am Ende gut dastehst.

Du wirst alle Aspekte praktisch üben und in Rollenspielen die Prüfungssituation simulieren, damit du deine Prüfung mit Bravour bestehst.

Das Ziel ist es, dass du am Prüfungstag voller Selbstvertrauen und mit einem klaren Kopf erscheinst, um jede Herausforderung zu meistern. Mach dich bereit, deine Prüfungsängste zu überwinden, dein Wissen entspannt abzuliefern und danach deinen beruflichen Erfolgsweg fortzusetzen. Dieses Wissen wird dir übrigens nicht nur bei der Prüfung, sondern auch bei wichtigen Terminen aller Art helfen.

Inhalte:

- Strategien gegen Prüfungsangst
- Selbstsichere Körpersprache
- Selbstsichere Stimme
- Selbstsichere Wortwahl
- Roter Faden für gute Antworten
- Embodiment

Zielgruppe:

- alle Lehrlinge, die vor einer (Lehrabschluss-)Prüfung stehen
- alle, die vor einer Meisterprüfung stehen
- alle, die vor der Unternehmerprüfung stehen
- alle, die vor eine Prüfung stehen.

Organisatorische Details



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/84293x oder einfach QR-Code scannen.





Kommunikations- und Motivationstraining

Mit dem Kommunikations- und Motivationstraining schaffen Sie eine gute Basis für den gemeinsamen Erfolg der Lehrlings-Ausbildung sowie für die Weiterentwicklung der Lehrlinge.

Die Motivations- und Kommunikationsfähigkeit von Lehrlingen zu fördern ist ein wichtiger Faktor für eine ertragreiche Zusammenarbeit. Daher werden in diesem speziell für Lehrlinge und Jugendliche entwickelten Seminar Schlüsselqualifikationen und soziale Kompetenzen vermittelt.

Inhalte:

- Kooperationsfähigkeit
- Prinzipien der Kommunikation
- Wirkung eigener Persönlichkeit
- Umgang mit Kundschaft, Kollegschaft

Wirken in Systemen

- Eigene Teamrolle erkennen und umsetzen
- Wirkung und Sinn der Zusammenarbeit
- Freude in Beruf und Freizeit

Zukunftsarbeit

- Rolle der Jugend als Zukunftsträger
- Ziele sind gleich Motivation
- Werte finden und leben

Zielgruppe:

- Lehrlinge aller Branchen im ersten und zweiten Lehrjahr
- Jugendliche ab 15 Jahren (nicht jünger!)

Organisatorische Details



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/84159x oder einfach QR-Code scannen.

LEHRE FÖRDERN

Holen Sie sich Geld fürs Lernen!

Es gibt vielfältige Fördermöglichkeiten für Ihre berufliche oder private Aus- und Weiterbildung. Egal für welchen Lehrgang oder Kurs Sie sich entscheiden: der persönliche Wissensvorsprung wird belohnt und Sie haben viele Möglichkeiten, für Ihre Aus- und Weiterbildung Unterstützung zu bekommen.



#CtrlYourLife – Digital sicher navigieren und smart agieren

Sicher, reflektiert und zukunftsfit im Umgang mit sozialen Medien, sensiblen Daten und künstlicher Intelligenz.

Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, die digitale Welt souverän zu navigieren – kompetent, kritisch und zukunftsorientiert. Sie stärken Ihre digitalen Kompetenzen, indem wir gemeinsam folgende Fragen beantworten:

- Wie kann ich digitale Inhalte kritisch hinterfragen und ihre Qualität besser einschätzen?
- Wie gestalte ich meine Online-Zeit bewusst – ohne mich von der digitalen Informationsflut überwältigen zu lassen?
- Wie nutze ich Künstliche Intelligenz wie ChatGPT sinnvoll und zielgerichtet?
- Was passiert eigentlich mit meinen persönlichen Daten – und wie kann ich sie schützen?
- Wie funktionieren Social-Media-Plattformen, und warum sehe ich dort oft extreme oder einseitige Inhalte?
- Wie beeinflussen Algorithmen meine Sicht auf die Welt – und wie kann ich ihnen selbstbewusst begegnen?

Lernziele:

- Sie setzen sich mit den Anforderungen des Arbeitsmarkts auseinander und wissen, welche menschlichen Kompetenzen im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz gefragt sind.
- Sie können digitale Inhalte kritisch analysieren und deren Vertrauenswürdigkeit sowie Relevanz fundiert bewerten.
- Sie verstehen, wie Social-Media-Plattformen funktionieren und welche Rolle Algorithmen bei der Auswahl und Gewichtung von Inhalten spielen.
- Sie kennen unterschiedliche Datenkategorien und wissen, wie Sie mit sensiblen oder schützenswerten Informationen verantwortungsvoll umgehen.
- Sie lernen, wie man präzise und wirkungsvolle Eingaben (Prompts) für große Sprachmodelle wie ChatGPT formuliert.
- Sie entwickeln Strategien, um Ihr digitales und reales Leben in eine gesunde Balance zu bringen.

Organisatorische Details



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/84451x oder einfach QR-Code scannen.



Platz für Notizen:



Für Sie da:

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Kursangebote, Anmeldung und Organisation

Marion Gatscher

t: 05 90 90 5-7255

e: marion.gatscher@wktirol.at

Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.

Stand: Februar 2026



Direkt zu den Kursen oder unter
tirol.wifi.at/pe-lehrlinge